R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...

સળંગ વર્ષ ૧૦૧મું

VOLUME : 05 • ISSUE : 15 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 5TH JUNE 2025

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

HD FIRE PROTECT
Protecting what matters most to you

| PASSION | EXCELLENCE | GROWTH |

At HD Fire, we don't just make fire-fighting products;
we provide peace of mind.
With installations in 25,000+ locations across 90
countries, we bring safety when it matters the most.

HD FIRE PROTECT PVT. LTD.
Corporate Headquarters: D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India
Tel: +(91) 22 21582600 | Fax: +(91) 22 21582602 | Email: info@hdfire.com

UL LISTED FM APPROVED VdS CE

www.hdfire.com | @HdFireProtectPvtLtd | @hd-fire-protect | @TheHdfire

With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી
સ્થાનેથી

આપણું વસ્તીપત્રક

– CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ, Mob.: 77385 08150

તમારામાંથી કેટલા લોકો જાણે છે કે હાલમાં આપણું વસ્તી પત્રક એપ એક એવી કંપની દ્વારા સંચાલિત થાય છે જે નોન-કેડીઓ માલિકીની છે. આ એપ એક વ્યાપક ડિજિટલ ડિરેક્ટરી તરીકે કામ કરે છે, જે સમગ્ર જ્ઞાતીના સભ્યોને એક વ્યાપક ફેમિલી ટ્રી દ્વારા જોડે છે. તે પ્રોફાઈલ સર્ચ, ફેમિલી ટ્રી વ્યૂ, મેટ્રિમોનિયલ લિસ્ટિંગ, જોબ પોસ્ટિંગ, ઈવેન્ટ અપડેટ્સ અને કોમ્યુનિટી ન્યૂઝ જેવી સુવિધાઓ પ્રદાન કરે છે, જેમાં અંગ્રેજી અને ગુજરાતી બંને ભાષાઓનો સપોર્ટ છે.

આપણી જ્ઞાતીનો આખો ડેટા નોન-કેડીઓ સંગઠન પાસે છે. પરંતુ હજુ પણ આપણે આપણી દીકરીઓ જે નોન-કેડીઓ જ્ઞાતીમાં લગ્ન કરે છે, તેમને વસ્તીપત્રક એપમાં સંપૂર્ણ એક્સેસ આપવા તૈયાર નથી.

આપણે હવે આપણી માનસિકતા બદલવી પડશે. એક તરફ આપણે બધા જૈન સમુદાયો (હાલમાં કચ્છી જૈન) વચ્ચે લગ્નની વાત કરી રહ્યા છીએ અને બીજી તરફ આપણે આપણી પોતાની દીકરીઓને પણ જે કેડીઓ સિવાય અન્ય કોઈ સાથે લગ્ન કરે છે તેમને વસ્તીપત્રક એપ માટે મંજૂરી આપી રહ્યા નથી. આ વાત પરસ્પર વિરોધી જણાય છે.

કેડીઓ સિવાયની જ્ઞાતીમાં લગ્ન કર્યા છે તેવી દિકરીઓના બાળકોને આપણી જ્ઞાતીમાં લગ્ન કરવા દો અને આપણી સાથે જોડાવા દો. ચાલો આપણે આપણી દીકરીઓના પરિવારો સાથે વધુ ગાઢ સંબંધ બનાવીએ.

આપણી અસંખ્ય દીકરીઓના લગ્ન બીજી જ્ઞાતીમાં થયા છે અને તેમાંથી મોટાભાગની દીકરીઓ ખુશ છે. તેમના પરિવારો સારા છે.

આ બધી બાબતો વિચારવી જરૂરી છે. અને એ અંગે હકારાત્મક વલણ અપનાવવું જોઈએ.

પ્રિય વાચકો, ઉપરોક્ત બાબત અંગે આપના વિચારો આવકાર્ય છે. પ્રકાશ સમીક્ષા આપના વિચારોને પ્રકાશીત કરવા ઉત્સુક છે. આપના વિચારો લેખિત સ્વરૂપે આપના નામ, ગામ, રહેઠાણ અને કોન્ટેક નંબર સાથે **kdoprakash@gmail.com** ઉપર અથવા વોટ્સએપ નંબર **98215 35111** ઉપર મોકલી આપવા વિનમ્ર વિનંતી છે.

પ્રકાશ સમીક્ષાના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના આવક-ખર્ચની માહિતી

પ્રકાશ સમીક્ષાને 100 વર્ષ પૂર્ણ થયા તે પ્રસંગે અમને જ્ઞાતી તરફથી ભારે સહયોગ મળ્યો છે. ઉદાર દાન અને જાહેરાતો દ્વારા કુલ **Rs. 1,37,96,888.48** નું ભંડોળ એકત્ર થયું છે અને બે કાર્યક્રમોનો કુલ ખર્ચ **Rs.31,53,332.51** થયો છે.

Rs.1,06,43,555.97ની ચોખ્ખી બચતમાંથી **Rs.80,00,000.00** ફિક્સ્ડ ડિપોઝિટમાં રાખવામાં આવ્યા છે અને અમારો હેતુ ફક્ત વ્યાજનો ઉપયોગ કરવાનો છે. બાકી રહેલા **Rs.26,43,555.07** માંથી અમુક જૂની જવાબદારીઓ ચૂકવવામાં આવી છે.

પ્રકાશ સમીક્ષા ટીમ બધા દાતાઓ, જાહેરાતકર્તાઓનો પ્ર.સ.ને સહયોગ આપવા બદલ ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે. અમે સમગ્ર જ્ઞાતીના પ્રેમ અને સ્નેહ માટે પણ આભારી છીએ.

***

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાર્શ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

તંત્રી : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

સહતંત્રી : શિલ્પાબેન અજાણી

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
ઍડ. શૈલેશ સનત્ શાહ
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
કિરીટ ખેતસી શાહ
શિલ્પાબેન અજાણી
જયંત વિશનજી છેડા
ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૫, અંક : ૧૫, તા. ૦૫-૦૬-૨૦૨૫

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ - મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. **- તંત્રી મંડળ**

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer

Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of
"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti" and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

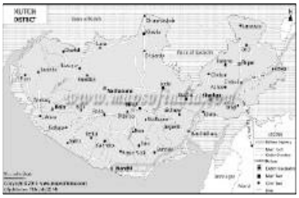
બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.



કચ્છ દર્શન

ભાગ : ૪૨

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(તા.૫.૫.૨૫ના અંકથી ચાલુ)

ચા પી ને અમે બસ તરફ પાછા વળ્યા ત્યારે નરેન્દ્રભાઈ અને નિતીનભાઈ- બંનેનું જિજ્ઞાસાવૃત્તિ ધરાવતું વ્યક્તિત્વ, તેરા વિશે વિશેષ માહિતી લઈ આવ્યા અને તે બસમાં બેસી બધા યાત્રિકોને માહિતગાર કરવા લાગ્યા.

તેરા ગામનું નામ અહિંના ત્રણ સરોવર ઉપરથી પડ્યું છે. મહારાવોશ્રી લખપતજીનાં સમયમાં, સુમરાજી ઠાકોર તેરાનાં વહીવટકર્તા, મહારાઓશ્રી વિશે હલકા શબ્દોનો પ્રયોગ કર્યો તેથી મહારાવશ્રીએ તેમને પાઠ ભણાવવા લશ્કર મોકલ્યું. આ નાનકડા યુદ્ધ દરમ્યાન રામસિંગ માલમે પ્રથમ વખત તેમણે બનાવેલી તોપનો ઉપયોગ કર્યો અને તેથી તેરાના કિલ્લાને નુકશાન થયું. યાદ છે રેફુજી પિક્ચર જેમાં અભિષેક બચ્ચન પ્રથમ વખત પર્દાપણ કરેલ.

કેટલાક શુટિંગ અહિં થયેલ તો કેટલાક લખપતમાં. અહિં ભાટીયા-ખટાઉ ગ્રુપની સંશોધન શાખા છે, પણ તેની પુરી માહિતી ન હોવાથી અને સમય ઓછો હોવાથી મુલાકાત ન લીધી.

તેરાનાં દેવસ્થાનોનાં વિકાસમાં છેલ્લે છેલ્લે શેઠશ્રી ભાવનજી અરજણ ખીમજીનાં સુપુત્ર સ્વ. શ્રી હંસકુમાર ભવાનજી ખીમજી. આ તીર્થસ્થાનની સાર સંભાળ લેતા હતા. અરજણભાઈએ આવીને ડ્રાઈવરની સીટ પર ગોઠવાયા. રમઝુએ યાત્રિકોની સંખ્યા ચેક કરી. બે બહેનો આવવાની બાકી હતી. દુરથી દેખાતાં અરજણભાઈએ ઈગ્નીશીયનની કી દબાવી પણ ધુર ધુર કરી બસ ઉપડી નહીં. વર્ષોનાં અનુભવી અરજણ સમજી ગયા કે એક પાર્ટને લેથ પર ચડાવી- પાર્ટને સમથળ કરાવવું પડશે.

એટલામાં જ રાપર-નારાયણ સરોવર એક્સપ્રેસ બસ આવીને ઉભી રહી, કેટલાક યાત્રિકો ઉતરી ગયા. બસમાં ખાસી એવી જગ્યા હોવાથી અરજણભાઈએ યાત્રિકોને તેમાં જલ્દીથી ચડી જવા કીધું અને બસનાં ડ્રાઈવરને કીધું, ‘‘ભા, બસમેથી ટેશન તેં છડીયા ઉતારી, હી મુંઝે મેમાણકે લોહાણા સમાજજી ધર્મશાળા તે ઉતારી વેજજ.’’ અરજણે મને સંબોધીને કીધું, ‘‘તમે પહોંચો.’’ યાત્રિકોના પ્રવેશની વિધી પતાવો, તેટલી વારમાં હું આવી પુગ્યો.

મેં યાત્રિકોને ફીકર કર્યા વગર બસમાં ચડી જવા કીધું. બસ એક્સપ્રેસ હોવાથી ઓછા સ્થાન કરતી કરતી સુર્ય નારાયણ, સરોવરમાં ડુબકી લગાવે તે પહેલાં નારાયણ સરોવરનાં મુખ્ય મંદિર પાસેનાં સ્થાનક પર આવી ઉભી રહી. ડ્રાઈવરે અમને દર્શન-આરતી કરી, આરામથી આવવા કહી ઉતરી પડ્યો અને શ્રદ્ધાળુ હોવાથી દર્શન કરવા અમારી સાથે થયો. મુખ્ય મંદિરમાં આદિનારાયણની મૂર્તિ બિરાજમાન છે. આજુબાજુમાં ઘણા જુદા જુદા દેવતાઓની મૂર્તિથી સજ્જ મંદિરો આવેલા છે. દરેક મંદિરમાં અહિં સંધ્યા આરતી એક સાથે થાય છે. અહિં રાત્રી રોકાવવા વાળા શ્રદ્ધાળુઓ મુખ્ય મંદિરની પરસાળમાં ભેગા થઈ આરતીનો લાભ લે છે.

આરતી થઈ જતાં અમે મંદિર પરિસરોમાંથી બહાર આવ્યા. અહીં નાનકળી બજાર આવેલી છે. ખાવા-પીવાની રેંકડી, ગીફટ-નોવેલ્ટી આર્ટિકલ્સની દુકાનો છે. સામે જ થાણાવાલાનું અતિથિગૃહ છે.

અમે બસમાં બેઠા અને શ્રી લોહાણા મહાજનની ધર્મશાળાએ પહોંચ્યા. પ્રવેશની વિધી પતાવી એટલે અમને ૧૦ રૂમ ખોલી આપ્યા. પણ પણ અમારો સામાન અરજણભાઈની બસમાં હોવાથી રૂમોમાં ફ્રેસ થઈ કેટલાક ચોકમાં ગપા મારવા બેઠા. કેટલાક રૂમમાં પલંગ પર પસરી ગયા. રાત્રીનાં નવ થવા આવ્યા. બજારો બંદ થઈ ગઈ. પણ અરજણભાઈની બસનો પતો ન હતો. અને અચાનક ધરધરાટી સંભળાઈ, અરજણ બસ લઈને આવી ગયો.

રમજુ સામાન ઉતારી ઉતારી દરેકની રૂમમાં પહોંચાડવા લાગ્યો અને બધા લગભગ થાકેલા હોવાથી નિંદ્રાદેવીને આધીન થયા. (વધુ આવતા અંકે...)

નારાયણ સરોવર - કચ્છ

ANNUAL SALE

20th June to 10th July 2025

સેલ દરમ્યાન દર ગુરૂવારે દુકાન ચાલુ રહેશે.

૪૩ વર્ષનો સુંદર પ્રવાસ
આપના પ્રેમ અને વિશ્વાસનો...

લગ્નદીપ

રીયલ જરી એમ્બ્રોઇડરીના સ્પેશ્યાલીસ્ટ
સાચી જરીના ઘરચોળા અને બાંધણીઓ
કસબ અને ઝીક કસબની સાડીઓ
વેડીંગ ગાઉન - ચણીયાચોળીમાં એકસકલુઝીવ ડિઝાઇન
પાનેતરનું એકસ્ટ્રા ઓર્ડિનરી કલેકશન
બડકસબ પિટા અને મોચી ભરતમાં નવી ડિઝાઇનો

પરિવારના શુભ પ્રસંગોએ ખરીદી માટે શ્રેષ્ઠત્તમ સ્થળ

Since 1982

LagnaDeep
Legacy of Tradition

સંપર્ક :
79772 45856
76666 88881
76666 22229

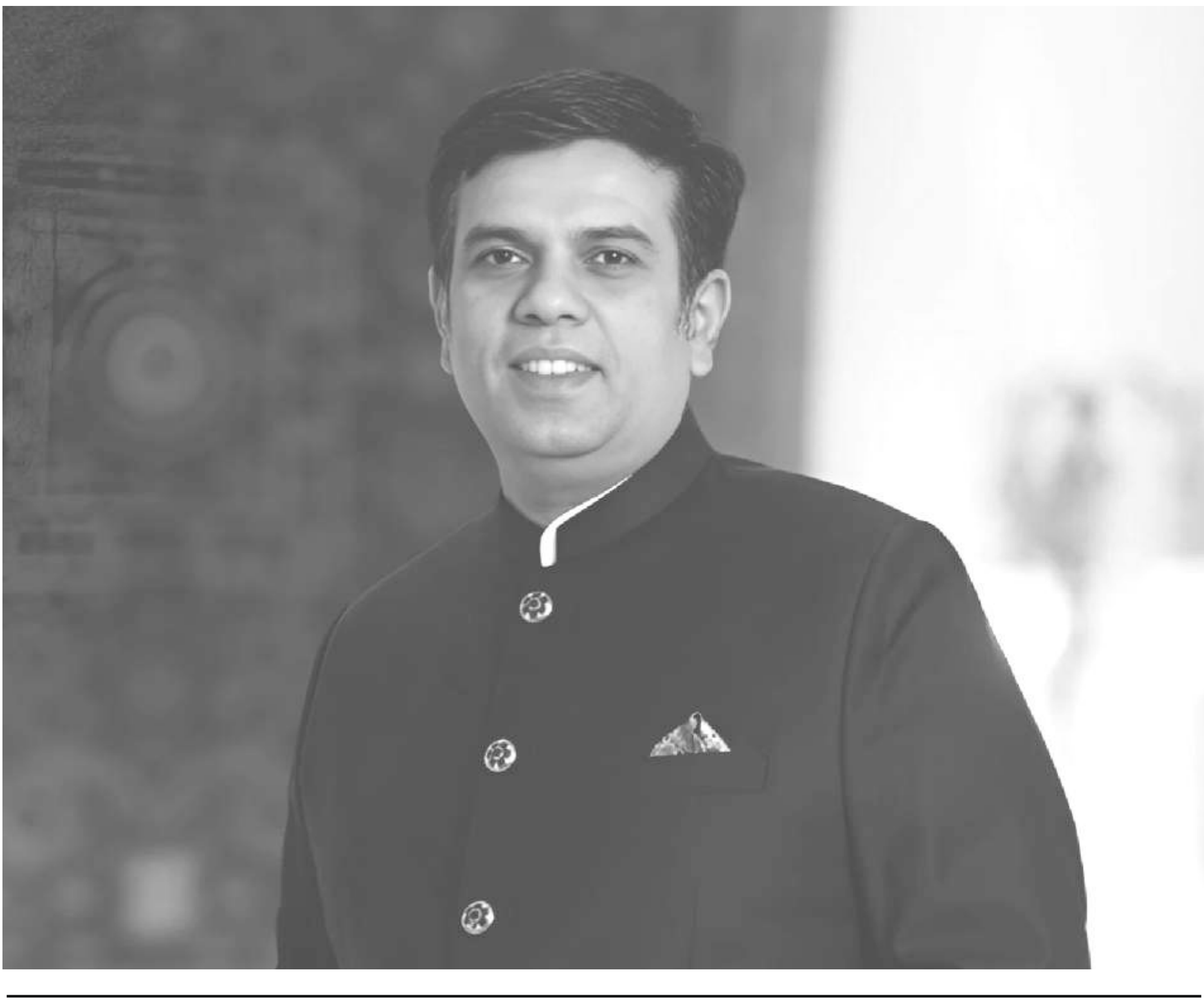
Follow us on :

બી-૧૩/૧૫, જલારામ આશિષ, દેવીદયાલ રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૮૦.

હેમાંગ મણિકાંત મોમાયા

ધન્ય ધર્મ, ધન્ય જીવન

પિતાના વેપારને એમણે નવી ઊંચાઈ આંબતો કર્યો. એમના વ્યક્તિત્વની હીરા જેવી ચમક છે. વ્યવસાયમાં સ્વાદનો અને જીવનમાં તેઓ ખુશીઓ અને પરોપકારનો મહોત્સવ ઊજવે છે. આવું જીવન હોય એ કેવું સુખદ કહેવાય!



વ્યક્તિત્વ

વ્યક્તિના દિલમાં જવાનો રસ્તો એના પેટથી થઈને જાય છે. આ વાતને હેમાંગ મોમાયાએ આત્મસાત્ કરી છે. એમણે શા માટે, સમગ્ર મોમાયા પરિવારે કરી છે. એમનું ગામ કચ્છ વરાડિયા. ગામથી દોઢ હજાર કિલોમીટરે દક્ષિણ ભારતના હૈદરાબાદને મોમાયા પરિવારે કર્મભૂમિ અને સફળતાભૂમિ બનાવી છે. દક્ષિણના અને દેશના ટોચના કેટરર્સમાં ગૌરવવંતું સ્થાન, મોમાયા પરિવારની કંપની ગૌરવ કેટરર્સનું છે. હેમાંગભાઈના જીવનને નિકટથી જાણીએ, માણીએ.

લતા અને મણિકાંતભાઈના દીકરા, પાકા જૈન, સ્વભાવે શાંત હેમાંગભાઈનો જન્મ ૧૯૭૮માં મામાને ઘેર, બેંગલુરુમાં થયો. ઉછેર-ભણતર બેઉ હૈદરાબાદમાં. મોમાયા પરિવાર પહેલેથી સંપન્ન. મણિકાંતભાઈની કંપની ગૌરવ કેટરર્સ શહેરમાં ભરોસેમંદ ગણાતી. અભ્યાસે હેમાંગભાઈ કોમર્સ ગ્રેજ્યુએટ છે. પછી, હીરા ઉદ્યોગમાં કશુંક કરી બતાવવાની મહત્ત્વાકાંક્ષા સાથે જેમોલોજી અને ડાયમંડનો કોર્સ કરીને ગયા એન્ટવર્પ. ‘‘મને મારી રીતે કશુંક કરી બતાવવાની ઇચ્છા હતી. એટલે મેં મનગમતી લાઇનમાં આગળ વધવાનું વિચાર્યું.’’ કોર્સ પતતાં ભારત આવીને એમણે જ્વેલરી મેન્યુફેક્ચરિંગ શરૂ કર્યું. જેમનામાં કૌવત હોય તેઓ જે ક્ષેત્રમાં ઝંપલાવે એમાં ઝળકે. હેમાંગભાઈનું હીર હીરાના વેપારમાં ઝળકવા માંડ્યું. તેઓ પિતાના વ્યવસાયમાં પણ યોગદાન આપે. પછી આવ્યો વળાંક.

હેમાંગભાઈ કહે છે, ‘‘પપ્પાની તબિયત નાદુરસ્ત રહેવાથી હું અને નાનો ભાઈ ગૌરવ, બેઉ કેટરિંગના કામકાજ પર ધ્યાન રાખતા. પપ્પાને ટેકો રહેતો. ૨૦૧૪માં પપ્પાનું અવસાન થતાં અમે ઠરાવ્યું કે એમના સપનાને આગળ વધારીએ.’’ સારી વાત એ કે પિતાને પહેલેથી તેઓ મદદ કરતા હતા. પારિવારિક બિઝનેસના સંચાલનના જ્ઞાનનો સહજ મળતો લાભ હતો. પિતા નહીં રહ્યા ત્યારે એ જ્ઞાને, પિતાના આશીર્વાદરૂપે હેમાંગભાઈનું માર્ગદર્શન કરવા માંડ્યું, ‘‘કોલેજમાં હતો ત્યારથી પપ્પાને મદદ કરતો એટલે, કેટરિંગના વ્યવસાયની એબીસીડીની જાણ હતી. પિતાનું માર્ગદર્શન હતું એટલે માર્ગ આસાન રહ્યો.’’

નાટ્યાત્મક ઘટમાળ ગૌરવની પણ રહી. જાણીને નવાઈ લાગે કે ગૌરવભાઈ કેટરિંગમાં પૂર્ણપણે સંકળાતા પહેલાં બોલિવુડમાં પ્રતિભા સિદ્ધ કરવાની દિશામાં આગળ વધી રહ્યા હતા. જાણીતા ફિલ્મસર્જક ઇન્દ્ર કુમારની ટીમમાં ગૌરવભાઈએ પાંચ મોટા ગજાની ફિલ્મોમાં સહાયક તરીકે કામ કર્યું છે.

મણિકાંતભાઈનાં કાર્યની વાત કરીએ. મણિકાંતભાઈ દક્ષિણ ભારતને કેટરિંગની સેવાથી પરિચિત કરાવનારા પ્રણેતા હતા. ત્યાં પ્રોફેશનલ કેટરિંગ શરૂ કરનારા તેઓ પ્રથમ હતા. પિતાની દૂરંદેશી વિશે હેમાંગભાઈ કહે છે, ‘‘એમનામાં વ્યવહારદક્ષતા અને સમજણનું કોમ્બિનેશન હતું. કામમાં તેઓ પરફેક્શનના આગ્રહી હતા. ગ્રાહક હોય કે નાનામાં નાનો કારીગર, પપ્પાને દરેક સાથે સારો વ્યવહાર, નીતિપૂર્વક કામ કરવાની કળા આવડતી. એનાથી એવું થયું કે અમે ભલે હૈદરાબાદમાં પણ અમારી ખ્યાતિ દક્ષિણનાં દરેક રાજ્યમાં પ્રસરી. પછી દેશભરમાં.’’

અરસો હતો ૧૯૮૦ના દાયકાની શરૂઆતનો. એ સમયે પ્રોફેશનલ અને ગુણવત્તાયુક્ત કેટરિંગ સેવાઓનું ચલણ મુંબઈ, કોલકાતા, દિલ્હી જેવાં શહેરોમાં હતું. હૈદરાબાદ સહિતનાં શહેરોમાં હજી એની ઉપયોગિતા વિશે જાગૃતિ પ્રસરી નહોતી. એમાં સામા પાણીએ તરી જવાનું સાહસ મણિકાંતભાઈએ કર્યું, ‘‘મૂળે તો કચ્છી અને સ્વભાવે સાહસિક હતાને... પહેલેથી પપ્પાએ નક્કી કર્યું હતું કે જીવનમાં નોકરી કરવી નથી. કરવો તો વેપાર. એમણે હૈદરાબાદમાં એવા વેપારમાં કદમ માંડ્યાં જેનું ત્યાં અસ્તિત્વ નહોતું અને સફળતાનાં શિખરો આંબ્યાં.’’

દીકરાઓને વારસામાં માત્ર વેપાર નહીં, પિતાના ઉત્કૃષ્ટ ગુણો મળ્યા. ગૌરવ કેટરર્સનું સંચાલન સુરક્ષિત હાથમાં હતું. સાથે ઉમેરાયું નવું વિઝન. ભાઈઓએ સહિયારા ગૌરવ કેટરર્સને મૂલ્યો જાળવી રાખી વિશ્વસનીય બ્રાન્ડ બનાવી. સાથે ખીલવી સેવા

પૂરી પાડવાની રીત અને અદા, ‘‘આધુનિકતા સાથે લોકોની અપેક્ષાઓ સતત બદલાઈ રહી હતી. અમારે વેપાર સંભાળવાનો સમય આવ્યો ત્યારે ઠરાવ્યું કે શ્રેષ્ઠ ટેક્નોલોજી સાથે આઉટસ્ટેન્ડિંગ સર્વિસનો સમન્વય કરવો,’’ હેમાંગભાઈ દસ-બાર વરસ પહેલાંની વાત જણાવે છે.

સાથે થયું બ્રાન્ડિંગ. આ જમાનામાં સારા કામને બ્રાન્ડિંગના ચમત્કાર વિના નમસ્કાર નથી. એમ ગૌરવ કેટરર્સનું નામ આખા સાઉથ ઇન્ડિયામાં જાણીતું થયું. હવે એક વાત દીવા જેવી ચોખ્ખી કે દક્ષિણ ભારતમાં કેટરિંગમાં નંબર વન બ્રાન્ડ ગૌરવ કેટરર્સ છે.

આજે ભાઈઓ ખભેખભા મિલાવીને કંપની ચલાવે છે. બેઉ વચ્ચે ટ્યુનિંગ છે. જવાબદારીઓ વહેંચી જાણે છે. આવા મેનેજમેન્ટને લીધે દેશની ટોચની હસ્તીઓએ ગૌરવ કેટરર્સના સ્વાદ નીતરતા ભોજનનો સ્વાદ માણ્યો છે. એમાં અંબાણી, બિરલા, ગોએન્કા પરિવાર સામેલ છે. સાઉથના ફિલ્મસ્ટાર્સ અલ્લુ અર્જુન, રામચરણ અને જુનિયર એનટીઆરનાં લગ્નોમાં કંપનીનું ભોજન હતું. હેમાંગભાઈ કહે છે, ‘‘હૈદરાબાદ અને અન્ય શહેરોમાં ટોચની ઇવેન્ટ્સમાં યજમાનોને અમારી કેટરિંગની સર્વિસ લેવી ગમે છે.’’

વેપારની વ્યસ્તતા વચ્ચે ઉત્તમ કામ કરતાં હેમાંગભાઈ જીવનને માણે છે. હરવાફરવાનો શોખ છે. ‘‘કામ તો રહેવાનાં. એ કર્યે જીવન સાર્થક છે. સાથે, પરિવાર અને મિત્રોને સમય આપવો રહ્યો. એમનો સાથ આપણને તરોતાજા કરી દે છે. હું તક મળ્યે પરિવાર, મિત્રો સાથે ફરવા જતો રહું છું. પાછો આવું કે મને મનમાં થાય, હેમાંગ, દોસ્ત, ચાલ, ફરી કામે લાગી જા... ડબલ જોશ સાથે.’’

વિચારસત્ત્વ

હેમાંગભાઈએ અને ગૌરવભાઈએ પિતા પાસેથી આત્મસાત્ કરેલો ગુણ સેવાનો પણ છે. નવાબોના શહેરમાં તેઓ સ્વાદ સાથે પરોપકારની સુગંધ ફેલાવે છે. છેલ્લાં પાંચક વરસથી શહેરના કચ્છી દશા ઓશવાલ સમાજના પ્રમુખ તરીકે સેવા આપે છે, ‘‘માણસ જે છે એ સમાજથી. સમાજનું ઋણ પરત ફેડવું એ સુંદર જીવનની પૂર્વશરત છે.’’

હેમાંગભાઈની એક માતૃસંસ્થા નામે કચ્છી મિત્ર મંડળ છે. એમાં શહેરના દશા-વિશા ઓશવાલ, ભાનુશાળી, ભાટિયા, ક્ષત્રિય સમાજના લોકો સભ્યો છે. હેમાંગભાઈ વાઇસ પ્રેસિડન્ટ છે, ‘‘સંસ્થા અંતર્ગત અમે સામાજિક કાર્યો કરીએ છીએ. હું વીસ વરસનો હતો ત્યારે યુવા સમિતિ બનાવી હતી. એમાં પણ વાઇસ પ્રેસિડન્ટ તરીકે સેવા આપું છું.’’ મંડળ હૈદરાબાદના જરૂરિયાતમંદ કચ્છીઓને સ્વાસ્થ્ય, શિક્ષણ સહાય કરે છે. ઉચ્ચ ભણતર માટે વગર વ્યાજે લોન આપે છે. મંડળ શહેરમાં પાંચમા ધોરણ સુધીની શાંતિ પ્રાઇમરી સ્કૂલ ચલાવે છે. નવી પેઢી ગુજરાતીથી વંચિત ના રહે એ માટે બાળકોને ગુજરાતી ભાષા લખતા, વાંચતા શિખવવાનો ઉદ્યમ ચાલે છે.

ઉપરાંત, દક્ષિણ ભારત સ્થિત પવિત્ર કુલપાકજી જૈન તીર્થમાં તેઓ ટ્રસ્ટી છે. એની ભોજનશાળાનું સંચાલન હેમાંગભાઈના નેતૃત્વમાં થાય છે. વતન વરાડિયાના દેરાસરમાં તેઓ ટ્રસ્ટી છે. હજી જીવનની હાફ સેન્ચુરી માંડ થવાને છે ત્યારે આટઆટલી સેવાપ્રવૃત્તિઓમાં હોવું એ સરાહનીય અને અત્યંત પ્રેરણાદાયી છે. પ્રશ્ન થાય કે આવી પ્રબળ સેવાભાવના ક્યાંથી આવી? જીવનમાં સિંચાયેલા ઉત્તમ ધર્મ સંસ્કારોની વાત કરતાં તેઓ કહે છે, ‘‘મમ્મીએ આ સંસ્કારો આપ્યા. સ્વભાવે તેઓ બેહદ ધર્મિષ્ઠ. એમના લીધે અમારી તમામ સફળતા અને સેવા શક્ય થઈ છે. અને પપ્પા... અમારામાં સારપનું સિંચન છે પપ્પાથી છે. એ અમારા ગુરુ હતા. પપ્પા અમારું પથપ્રદર્શન કરે છે. તેઓ કહેતા કે જેમ અને જેટલી વધુ પ્રગતિ એમ અને એટલી વધુ સેવા. જેટલું વધારે મેળવો એટલું વધારે સમજી લેવાનું કે સમાજ પ્રત્યે જવાબદારી વધતી જાય છે.’’ મણિકાંતભાઈએ પણ હૈદરાબાદમાં ભવ્ય અચલગચ્છ જૈન દેરાસર બંધાવ્યું હતું. શહેરનું એ સૌથી મોટું શિખરબંધ દેરાસર છે. એમાં હેમાંગભાઈ જોઇન્ટ મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી છે.

એમણે હૈદરાબાદમાં એક ભવન બનાવ્યું છે. એ જરૂરિયાતમંદ પરિવારનાં યુવાનોનાં લગ્ન માત્ર રૂ. ૧૧,૦૦૦માં કરાવી આપે છે, ''અગિયાર હજાર પણ એટલા પૂરતા લઈએ કે સ્વજનોને વિનામૂલ્યે મળ્યાનો સંકોચ થાય નહીં. આ રકમ સામે લગ્નના તમામ ખર્ચ સાથે બસો જાનૈયાનાં જમણવાર, વિડિયોગ્રાફી વગેરેનો ખર્ચ ઉપાડી લઈએ છીએ.''

સેવાવિશ્વ

પિતા ઉપરાંત કોની પાસેથી સુંદર જીવનની પ્રેરણા મેળવો છો, એવું પૂછતાં હેમાંગભાઈ ઉમેરે છે, ''જેઆરડી ટાટા અને રતન ટાટાનાં.. વેપારમાં અને વહેવારમાં, સમાજનું ઋણ ચૂકવવા શું કરવું એની શીખ એમનાથી મળે છે.''

આગળ કહ્યું તેમ, જિનશાસનના સિદ્ધાંતોને અનુસરતા જીવન પ્રશસ્ત કરવું હેમાંગભાઈનો સ્વભાવ છે. તેઓ કહે છે, ''જીવનની દરેક ક્ષણ અમૂલ્ય છે. આપણે એવી રીતે જીવવું કે અન્યોને સહાયરૂપ બનીએ. સમાજ અને દેશના વિકાસ માટે કાયમ યોગદાન આપવું જોઈએ.'' એમને ગૌરવાન્વિત કરતી એક બાબત એટલે પરમાત્માએ આપેલા ધર્મ ઉપરાંત ઉત્કૃષ્ટ જ્ઞાતિ, ''ઓહ... કચ્છી દશા ઓશવાલ હોવું એટલે... જસ્ટ ફેન્ટાસ્ટિક! દરેક કામ આયોજનબદ્ધ રીતે કરવામાં આપણે નિપુણ છીએ. આર્થિક રીતે સમજદારીપૂર્વક પ્લાનિંગ કરવામાં માસ્ટર છીએ. મનથી કામ કરતી અને નીતિને અનુસરતી જ્ઞાતિમાં મને જન્મ મળ્યો એ ગર્વની વાત છે.''

પરમ સંતોષ? હેમાંગભાઈ કહે છે, ''માણસે માત્ર આગળ વધવા અંગે વિચારવું જોઈએ. સંતુષ્ટ થયા તો ગતિ અટકી જાય. એક લક્ષ્ય ચોક્કસ હોવું જોઈએ પણ એ આંબી લેતા તરત નવું લક્ષ્ય જોઈએ. એમ હોય તો દરેક નવી સવાર કશુંક કરી બતાવવાની પ્રેરણા પૂરી પાડશે.'' નવી પેઢી વિશે તેઓ કહે છે, ''માઇન્ડ બ્લોઇંગ છે આ જનરેશન. ખૂબ ઝડપી વિચારે છે. નક્કી કર્યું એ દિલથી કરે છે. આ પેઢીને શિખામણની નહીં, માર્ગદર્શનની જરૂર છે. એમની પાસે ઘણું શીખવા જેવું છે. ઇન્ટરનેટના પારણે ઝૂલતી આ પેઢી પાસે જે જાણકારી હોય છે એ આપણી પાસે પણ ના હોય એવું બનતું રહે છે. આવી પેઢીના દોસ્ત બનીને આપણે પરસ્પર લાભદાયી માહોલ સર્જી શકીએ છીએ.''

એક મુદ્દો એમની પાસેથી શીખવા જેવો છે, ''દુનિયામાં સૌથી ભાગ્યશાળી એ છે જેની પાસે ધન સાથે ધર્મ છે. મને આનંદ છે કે પરમાત્માએ મને બેઉ શક્તિ આપી છે. તેથી, જીવન માણવા સાથે એની સાર્થકતા માટે હું સતત પ્રયત્નશીલ રહું છું. માત્ર હું નહીં, મારો ભાઈ, પરિવાર સૌ પ્રયત્નશીલ છીએ. જીવનની એ સૌથી મોટી ખુશી છે.''

અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

કચ્છી દશા ઓશવાલ જ્ઞાતિનો દક્ષિણ ભારતમાં પણ દબદબો છે. ત્યાં પણ જ્ઞાતિજનો મોટી સંખ્યામાં વસે છે. આવી આપણી જ્ઞાતિને દેશ-દુનિયામાં એકતાંતણે બાંધવાનું કામ પ્રકાશ સમીક્ષા કરે છે. હેમાંગભાઈ કહે છે, ''નાનો હતો ત્યારથી મને પ્રકાશ સમીક્ષા વાંચવાનો શોખ છે. હૈદરાબાદમાં પણ એ પહેલેથી આવે છે. જ્ઞાતિની ઘટમાળ વિશે એમાં માહિતીપ્રદ લેખ પ્રસિદ્ધ થાય છે. ગુજરાતી ભાષાનું બરાબર લેખન-વાંચન કરવા સાથે, વિચારોને કસવામાં પણ પ્રકાશ સમીક્ષા, ચિત્રલેખા, મુંબઈ સમાચાર જેવાં પ્રકાશનોએ ખૂબ મદદ કરી છે.''

તેઓ હજી એક મુદ્દો ઉમેરે છે, ''આપણે દુનિયાના એક ખૂણે અને આપણા અન્ય કોઈક જ્ઞાતિજન બીજા ખૂણે હોય ત્યારે કોણે, કઈ સિદ્ધિ મેળવી, અંગત, વેપારી, સામાજિક મોરચે કેવુંક યોગદાન આપ્યું એ પ્રકાશ સમીક્ષામાં આવે છે. એ વાંચીને, મમળાવીને મારા જેવા કંઈકને પ્રેરણા મળે છે. સાથે થાય કે આપણે પણ કંઈક કમાલ કરીએ અને જ્ઞાતિને પોરસ કરાવીએ.'' બસ, કામમાં તમે આમ જ આગળ વધતા રહો અને પ્રકાશ સમીક્ષા આમ જ જ્ઞાતિસેવા કરતું રહે એવી અપેક્ષા!

આરોગ્ય પ્રકાશ

કંપવા – પાર્કિન્સન્સ

– ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા, M.B.B.S. (મુંબઇ), M : 8369077978

કંપવા-પાર્કિન્સન્સ બિમારી એ મગજમાં રહેલા મજ્જાતંતુઓમાં અવ્યવસ્થા થવાને લીધે થતી બિમારી છે જે ઉંમર વધવાને લીધે મગજના કોષોને થતા ઘસારાને લીધે થાય છે. આ બિમારીમાં હલનચલનને અસર થતા ઈચ્છા ન હોય તોય હાથની આંગળીઓ ધ્રુજે-કંપન થાય. મોટે ભાગે એક હાથના કંપનથી આ શરૂ થાય છે બીજા લક્ષણોમાં હલનચલન ધીમુ થઈ જાય, સાંધાઓમાં અક્કડપણું આવી જાય, સમતોલન ન રહે. દર્દી આરામ કરતો હોય ત્યારે પણ હાથ-પગમાં કંપન થઈ શકે. સ્નાયુઓ કડક થાય, ક્રિયાઓમાં એકસૂત્રતા ન રહે, અશાંત ઉંઘ, વહેલી સવારે ઉંઘ ઊડી જાય વગેરે તકલીફ ઓછે-વધતે અંશે થઈ શકે. મોટે ભાગે ૬૦ વર્ષની ઉંમર પછી આ બિમારી થાય છે. સ્ત્રીઓ કરતા પુરૂષોમાં આ વધુ જોવા મળે છે. કુટુંબમાં કોઈને હોય તો આ બિમારીનું જોખમ વધી જાય છે.

નિદાન : આ બિમારી માટે હાલ કોઈ ટેસ્ટ નથી. ન્યુરોલોજીસ્ટ દર્દીને જોઈને એના લક્ષણો જાણી, તપાસી નિદાન કરે છે.

કારણ : મગજમાં ઉત્પન્ન થતું વિશિષ્ટ પ્રકારનું 'ગુડફીલ' હાર્મોન 'ડોપામાઈન' ઝરવાનું બંધ થવાને લીધે આ બિમારી થાય છે. જીનેટીક અને પર્યાવરણના પરિબળોને લીધે થાય છે. પર્યાવરણમાં ટોક્સીન, પેસ્ટીસાઈડ્સ, હરબીસાઈડ્સ અને બીજા કેમિકલ્સ આ બિમારીનું જોખમ વધારી દે છે. માઈક્રો અને નેનોપ્લાસ્ટિક કંપવા અને અલ્ઝાઈમર માટે જવાબદાર હોઈ શકે એવી વૈજ્ઞાનિકોએ સંશોધનમાં આશંકા વ્યક્ત કરી છે.

અમુક સંશોધનો જણાવે છે કે માથાની ઈજાને આ બિમારી સાથે સંબંધ છે. મજ્જાતંતુના કોષને ઈજા પહોંચાડનાર 'લેવી બોડીસ' નામના પ્રોટીન સમુહ આ દર્દીઓના મગજમાં મળી આવ્યું છે જેના પર સંશોધન ચાલુ છે. અમુક વૈજ્ઞાનિકો એમ પણ માને છે કે શરીરમાં ઉત્પન્ન થતું 'નોરએપીનેફ્રીન' રસાયણ હિલચાલ અને મુડને અસર કરી શકે છે. હાઈ બી.પી. અને અમુક પ્રકારના કેન્સરને પણ આ બિમારી સાથે સંબંધ છે એમ સંશોધનો બતાવે છે. આ બિમારીને પુરી રીતે સમજવા, એના જીનેટીક અને પર્યાવરણના સંબંધને વધુ જાણવા વૈજ્ઞાનિકો હજી વધુ સંશોધનો કરી રહ્યાં છે.

ટ્રીટમેંટ : આ બિમારી મટી શકતી નથી. પણ એને કાબુમાં રાખી શકાય છે. શરીરમાં ડોપામાઈન હાર્મોન વધારવાની ગોળીઓ લેવાથી અને ડોપામાઈન શરીરમાં વધે એવા પ્રયત્ન કરવાથી કાબુમાં રહે છે. 'લેવોડોપા' નામની દવા સૌથી વધુ અસરકારક છે, ન્યુરોલોજીસ્ટની સલાહ પ્રમાણે આ દવા લેવાની. દવાથી ધ્રુજારીમાં, ચાલવામાં અને હલનચલનમાં સુધારો થાય છે.

શરીરમાં ડોપામાઈન વધારવા શું કરવુ? : જીવનમાં સુખી, સંપન્ન થવાની દોડમાં જ્યારે ઈચ્છીત વસ્તુ મેળવીએ ત્યારે આનંદ થાય છે, સંતોષ મળે છે જે મગજમાં ડોપામાઈન ઝરવાને કારણે પોતાની, પોતાના સ્વાસ્થ્યની અને શરીરની કાળજી લેવાથી સમાધાન, આનંદ મળે. સારો પૌષ્ટીક આહાર ખાવાથી, સારા કપડા, સુંદર ઘર, પરીક્ષામાં સારા માર્ક્સ, પોતાના કાર્યક્ષેત્રમાં પ્રગતિ વગેરે મળવાથી આ હાર્મોન ઝરે છે. એ મેળવવા તનતોડ મહેનત કરો પણ સફળતા ન મળે તો નિરાશ ન થતા સંતોષી સમાધાની બનીએ તો આ હાર્મોન વધુ ઝરે જે ફાયદો કરે.

શું ખાવાથી આ બિમારીમાં ફાયદો થાય?: ઓમેગા-૩-ફેટી એસીડ મળે એવા ખાદ્ય અળશી, અખરોટ, બદામ, સોયાબીન, ચીઆસીડ્સ, પાલક, લુણીની ભાજી અને બ્રુશેલ્સ (નાની કોબી જેવી ભાજી), એન્ટી ઓક્સિડંટ મળે એવા ખાદ્ય લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી ખાસ કરી પાલક, બ્રોકોલી, સ્ટ્રોબેરી, બ્લ્યુબેરી, અંગુર, કાંદા, લસણ, ડાંગર, પાકી કેરી, ગાજર, લુણીની ભાજી, ગ્રીન ટી, દુધ અને એની ચીજો, લાલ મરચાં, મરી-મસાલા, પોલિશ અને પ્રોસેસ કર્યા વગરના આખા અનાજ, મેગ્નેશિયમ વધુ મળે એવા સોયાબીન, બદામ, કાજુ, ડાર્ક ચોકલેટ, શીંગદાણા, મિલેટ, બ્રાઉન ચોખા, પપૈયા, પેરૂ, કેમિકલમાં ડુબાડ્યા વગરના કેળા, પાંદડાવાળા શાકભાજી, ફાઈબર વધુ મળે એવા ફળો, શાકભાજી, દાળો, વટાણા, કઠોળ, રાજમા, વાલ વગેરે ઉપરાંત સરગવાના પાન જેમાં મોટા ભાગના વિટામિન્સ, મિનરલ્સ મળે, ઘઉં-ચોખાને બદલે મિલેટ્સ-કોદરી, નાચણી, કાંગી વગેરે વધુમાં વધુ લ્યો, પ્રવાહી વધુ લ્યો.

બીજું શું કરવાથી ફાયદો થાય?: બેઠાડુ જીવન ત્યજી ચાલવું, કસરત, સાઈકલ ચલાવવી, તરવું, ગાર્ડનિંગ, નૃત્ય,

આઉટડોર રમતો વગેરે કરવાથી ચોક્કસ ફાયદો મળે છે. સ્ટ્રેચીંગ (હાથ-પગ શરીરના સ્નાયુઓને ખેંચાણ આપવું) કરવાથી ફાયદો થાય. ચાલતી વખતે પગ તરફ ન જોતા સીધા સામે જોવું. આ બધી ક્રિયાઓ કરવાથી સ્નાયુ, સાંધાની લવચીકતા વધે, સંતુલન જળવાય. ન્યુરોલોજીસ્ટ લાકડી વાપરવાનું કહે તો વાપરવી, શરમાવું નહીં. માલીશ, યોગ, ધ્યાન સવાર-સાંજ કરવાથી ફાયદો થાય. શવાસન કરો, રીલેક્સ થવાની ટેક્નીક અપનાવો.

સંગીતથી ફાયદો : શ્રીમતી સાલીમપુર અને તેની ટીમના અભ્યાસના પરિણામ સૂચવે છે કે સંગીત, ડાંસ થેરપી આ બિમારીમાં ખૂબ જ અસરકારક રહી છે કારણ આનાથી લોહીમાં ડોપામાઈન વધે છે. ૨૦૨૧ના સંશોધનમાં જણાયું કે સારું, આનંદદાયક સંગીત સાંભળવાથી આ બિમારીમાં ફાયદો થાય છે. ગીત ગાવાથી અને ગ્રુપમાં ગાવાથી મુડ સારો થાય છે, સારા હાર્મોન્સ ઝરે છે અને ફાયદો થાય છે, ક્વાલીફાઈડ મ્યુઝીક થેરપીસ્ટ મ્યુઝીક થેરપીનો પ્રોગ્રામ દર્દીની જરૂરીયાત પ્રમાણે ગોઠવી આપે તે કરો.

પોચો દડો (સ્માઈલી) કે એવી જ કોઈ વસ્તુ વારંવાર દબાવવાથી ફાયદો થાય. દિવસમાં અવારનવાર આમ કરવાથી આંગળીઓની, હાથની તાકાત વધે છે, પકડ સારી થાય છે, અને નાજુક મજ્જાતંતુના કામો વ્યવસ્થિત થાય, તેથી રોજીંદા કામ બરાબર થાય. એનાથી સ્નાયુઓનું અક્કડપણું ઓછું થાય. બોલને ઉછાળીને પકડવાની ક્રિયાથી હાથના કાર્યો અને એમાં એકસૂત્રતામાં સુધારો થાય છે. આંગળીઓને સ્ટ્રેચ કરવાથી ફાયદો થાય.

Reaching Exercises : ખુરશી કે સોફા પર બેસીને હાથ પૂરા ઉંચા કરી છતને અડવાની કોશીશ કરવી હાથને નીચે કરી ફ્લોર કે કારપેટને અડવાની કોશીશ કરવી. બંને બાજુ હાથને સ્ટ્રેચ કરવા, ઊભા રહી આજુબાજુની વસ્તુઓને અડવાની કોશીશ કરવી. બંને હાથના અંગુઠા ઉપરની દિશામાં રાખી બંને હાથ સાથે જેટલા થાય એટલા ઉપર કરવા. આ દરેક ક્રિયા ૧૦ સેકંડ રાખી રીલેક્સ થઈ ફરી એજ ક્રિયાઓ કરવી. દિવસમાં ૨ થી ૩ વાર કરવાથી ફાયદો થાય છે. આને Tai Chi પદ્ધતિ કહે છે.

આમ ડોપામાઈન વધારવાની ગોળી નિયમિત લઈ ઉપર જણાવેલી બાબતો જીવનમાં અપનાવી કંપવામાં રાહત મેળવો.

***

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન સમાજ કેળવણી ઉત્કર્ષ ટ્રસ્ટ

સંચાલિત

શ્રી કાનજી ભાણજી મોતા અને શ્રી દેવકાબાઈ કાનજી મોતા, તેરાવાલા
શાળા ફી, પુસ્તક સહાય ફંડ

શ્રી ભવાનજી અરજણ ખીમજી એજયુકેશનલ કેમ્પસ લક્ષ્મી નિવાસ, કામાલેન,
ઘાટકોપર (વે), મુંબઈ - ૪૦૦૦૮૬ ફોન : ૮૬૫૭૬ ૩૭૩૨૦

નર્સરી થી ધોરણ ૧૦ માટે શાળા ફી તથા પુસ્તક સહાય

ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તા. ૩૧મી જુલાઈ ૨૦૨૫ છે.

નોંધ : અરજીફોર્મ - www.kdoedu.com વેબ સાઈટ પરથી ડાઉનલોડ કરી,
પૂર્ણ ભરી જરૂરી ડોકયુમેન્ટ સાથે સંસ્થાનાં ઉપરોક્ત એડ્રેસે કુરીયરથી મોકલાવવાના રહેશે.

વિશેષમાં વાલીના આધારકાર્ડ, પેનકાર્ડ તથા જે બેંકમાં ખાતું હોય તે બેંકના કેનસલ્ડ ચેકની
ફોટો કોપી મોકલાવવાની અગત્યની રહેશે.

❋ જ્ઞાનદાન શ્રેષ્ઠદાન ❋

વનિતા વિશ્વ

સાચો નારી ધર્મ શું?

– માલતી હરીશ ધરમશી-નવી મુંબઈ, Mo. 98692 89345

મેં ઘણી સ્ત્રીઓને જોઈ છે, જે ગઈકાલ સુધી ઘરનું બધું કામ પોતે કરતી હતી, પૂરા પરિવારને સંભાળ્યા. બધાની ફરમાઈશો પૂરી કરવામાં એને ખૂબ આનંદ આવતો હતો. દીકરા મોટા થયા. ભણ્યા ગણ્યા , કામ પર લાગી ગયા અને પછી એને પરણાવવાની જવાબદારી પણ પૂરી કરી લીધી.

હવે એક સ્ત્રી ની ફરજ છે કે નવી આવેલી વહુ સાથે હળવું મળવું, એને પોતાના ઘરના રીત રિવાજ સમજાવવા, એની ઈચ્છા અનિચ્છા વિશે જાણવું એ જરૂરી છે. પણ નહીં, વહુ આવતા જ બટુઓ લઈને દેરાસર ઊપડી જાય. પૂજા પાઠ કરશે, બે ત્રણ સામાયિક કરી લેશે. પણ ઘરે રહીને ઘરકામમાં મદદરૂપ નહીં થાય. પૂછીશું તો કહેશે અમે ઘણું કર્યું, હવે અમારી ઉંમર ધર્મ કરવાની છે, કામ કરવાની નહીં.

પણ શું આ બરોબર છે? નવી આવેલી વહુને જેણે પોતાનું ઘર, મા-બાપ છોડીને આપણા ઘરે આવી છે એની સાથે આપણે મિત્ર બનીને રહીએ તો એ પણ આપણા ઘરમાં બધા સાથે જલ્દી હળી મળી જશે અને ઘરમાં ખુશહાલી આવી જશે.

ધર્મ કરવું, ભગવાનને ભજવું પણ જરૂરી છે પરંતુ પહેલાં માનવ ધર્મની ફરજ પૂરી કરીએ અને પછી પ્રભુ ભજનમાં મસ્ત બનીએ. તો ચાલો આજથી આપણે સંકુચિત માનસિકતા છોડીએ, ખુશ રહીએ અને બધાને ખુશ રાખીએ.

***

આપના પ્રતિભાવ

''વનિતા વિશ્વ'' શરૂ કરવા બદલ ઘણા લોકોએ ફોન દ્વારા અને what'sapp દ્વારા શુભ સંદેશ મોકલ્યા છે. એમાંથી થોડા રજૂ કરું છું.

૧. KDO KLASSIKના પ્રમુખ શ્રીમતી તેજલબેન રાજેશ શાહ એ લખ્યું છે કે good suggestion, good start.

૨. નાગપુરથી શ્રીમતી અંજના ચીમન પટેલ લખે છે,

હું અંજના ચીમન પટેલ નાગપુર, ૫ મે ના પ્રકાશ સમીક્ષામાં આપે વનિતા વિશ્વ શરૂ કરવાનું લખ્યું છે તે વાંચીને આનંદ થયો એના માટે મારો પૂરો સપોર્ટ છે.

૩. પુનાથી શ્રીમતી ભાવના મહેશ્વરી લખે છે,

You penned very nicely. Keep it up. We are always with you.

૪. નાશિકથી શ્રીમતી માલતીબેન મણિલાલ ધરમશીએ લેખ વાંચતા જ ફોન નંબર જોઈને તરત કોલ કર્યો અને કહ્યું કે બહુ સરસ લખ્યું છે અને આગળ પણ લખતા રહેજો.

૫. કલિકટથી હીનાબેન લોડાયા લખે છે; you should surely start the column for ladies in Prakash Samiksha.

આમ ઘણા લોકો મળતા રહ્યા છે અને વ્યક્તિગત રીતે અભિનંદન આપે છે. પ્રકાશ સમીક્ષા વતી સૌનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

આવા પ્રોત્સાહન આપનારા સંદેશ વાંચીને, સાંભળીને મન ભાવવિભોર થઇ ગયું. આગળ પણ આમ જ પ્રોત્સાહિત કરતા રહેશો. તમારા સલાહ સૂચન પણ આપતા રહેજો. તમે પોતે પણ તમારા વિચારો લેખ દ્વારા, કવિતા લખીને, અથવા કોઈપણ રીતે આમાં સહભાગી થઈ શકો છો.

''વનિતા વિશ્વ મારું છે; તમારું છે; આપણા સૌનું છે.''

"Upto-date Altration Mate"

જ્યોતિ
Sarees Since 1976
Matunga (E)

તમારા જુના રિઅલ જરી સાડી-સેલા-ચણીયાચોળી-હેન્ડવર્ક સાડીઓ-નવા મટેરિયલ્સ પર ટ્રાન્સફર કરાવી નવું લુક આપો.

Behind Arora Theatre,
Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836
Follow us on instagram @jyotisaree

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

ભુજ નજીક વર્ધમાનનગર–કચ્છ મધ્યે
દાતાશ્રીઓનાં સહયોગથી
કે.ડી.ઓ. સમાજવાડીનું સ્વપ્નું સાકાર થઇ રહ્યું છે

ભુજ નજીક ભુજથી ૭ કિલોમીટરનાં અંતરે વર્ધમાનનગર વસેલું છે. ભુજ–અંજાર માર્ગે ભુજથી માધાપર પછી વર્ધમાનનગર આવે છે. અહીં આપણી કચ્છી દશા ઓશવાળ જૈન જ્ઞાતિનાં ૭૫ પરિવારો રહે છે. અહીં એક જ જગ્યાએ વર્ધમાનનગરે મીની અબડાસા વસ્યું છે. હજુ પણ દર વર્ષે આપણી જ્ઞાતિનાં ઘરો (પરિવારો) ની સંખ્યા વધતી જાય છે ભુકંપ પછી નિર્માણ પામેલ વર્ધમાનનગર મધ્યે અત્યારે જૈનોના ૫૦૦ ઘર ખુલ્લા છે. અહીં ક.દ.ઓ. સમાજની વસ્તી ૨૩૦ ની જણ સંખ્યા છે.

પૂજ્ય ગુરુભગવંતો અને શ્રમણ–શ્રમણીવૃંદની શુભ પ્રેરણાથી તથા દાનવીર દાતાશ્રીઓના સહયોગથી વર્ધમાનનગર–કચ્છ મધ્યે કે.ડી.ઓ. સમાજવાડીનું સ્વપ્નું સાકાર થઇ રહ્યું છે. દાતાશ્રીઓનાં દાનની નામાવલી આભાર સાથે આગળનાં અંકમાં પ્રસિદ્ધ કરાશે.

કે.ડી.ઓ. ભવન વર્ધમાનનગર મુખ્ય દાતાશ્રીનું નામ (રૂપિયા ૨૫ લાખ) મળી ગયેલ છે. કે.ડી.ઓ. ભવન મુખ્ય હોલ માટે દાતાશ્રી બે નું નામ (રૂપિયા ૧૫ લાખ) મળી ગયેલ છે. ઉપર –૪ રૂમ છે. જે પૈકી ૧ રૂમ માટે દાતાશ્રીનું નામ (રૂપિયા ૬ લાખ પચ્ચીસ હજાર) મળી ગયેલ છે. હવે ૩ રૂમ માટે દાતાશ્રીઓનો સહયોગ જરૂરી છે. એક રૂમનો નકરો રૂપિયા છ લાખ પચ્ચીસ હજાર છે. ૩ રૂમ માટે દાતાશ્રીઓને અનુદાન આપવા વિનંતી છે. મુખ્ય દાતાશ્રી, હોલનાં દાતાશ્રી, રૂમોનાં દાતાશ્રીનું નામ ગ્રેનાઇટ તકતી ઉપર અંકિત કરવામાં આવશે. કે.ડી.ઓ. ભવન (સમાજવાડી) આધુનિક ઢબની હશે. જેમાં તમામ સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ હશે.

વર્ધમાનનગરમાં રહેતા પરિવારો માટે એક ખૂબ જ જરૂરી સુવિધા ઉભી થઇ છે. ભુજ અને ભુજ વિસ્તારમાં રહેતા સમાજવાસી પરિવારો તથા કચ્છ આવતા યાત્રિકો માટે એક સુંદર વ્યવસ્થા અહીં થઇ રહી છે. જેનો સૌને આનંદ છે.

પ્રેરણાદાયી પૂજ્ય ગુરુભગવંતોનાં શુભ આશિર્વાદ અને એમની શુભ પ્રેરણાથી તેમજ શ્રેષ્ઠીવર્ય દાનવીર દાતાશ્રીઓનાં સહયોગથી એક મોટું કાર્ય પાર પડી રહ્યું છે. ભવિષ્યમાં અહીં ભોજનશાળા તથા એક રૂમ ઉપાશ્રય માટે બનાવવાનું આયોજન છે. સમાજનાં શ્રેષ્ઠીવર્યો અને દાતાશ્રીઓને આ કાર્યમાં ખૂટતી કડીઓ પૂરવા વિનંતી સાથે કરબદ્ધ પ્રાર્થના છે. આપનાં સ્વજન, સ્નેહીઓ, વડીલોની કાયમી યાદ સ્વરૂપે લક્ષ્મીને મહાલક્ષ્મી બનાવવા વિનંતી છે.

શ્રી વર્ધમાન નગર કચ્છી દશા ઓશવાળ જૈન ટ્રસ્ટ
વર્ધમાન નગર - કચ્છ (તા. ભુજ)
સંપર્ક નંબર

પ્રબોધ હીરાચંદ મુનવર	9925169876	મહેન્દ્ર પદમશીં લોડાયા	9315650679
દિલીપ રતનશીં મોતા	9427249549	હીરાચંદ લક્ષ્મીચંદ છેડા	9879357246
તુષાર મણીલાલ જૈન	9879600868	હરીશ શીવજી લોડાયા	9979198899
રાહુલ બીપીન દંડ	9978790169	વિનય લધુભાઇ હેફા	9978323607

અમીતા તુષાર જૈન 9925226248

Advt.

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૦૬.૦૬.૨૦૨૫ થી ૦૮.૦૬.૨૦૨૫ : નાની ખાવડીમાં બિરાજમાન શ્રી ચિંતામણિ પાર્શ્વનાથજી જિનાલયની ૧૦ મી ધજા નિમિત્તે ત્રિહાનિકા મહોત્સવ.
તા. ૦૬.૦૬.૨૦૨૫ : બપોરે શ્રી નવકાર જાપ, રાત્રે - ભાવના. તા. ૦૭.૦૬.૨૦૨૫ : ૧૮ અભિષેક, રાત્રે ભાવના, તા. ૦૮.૦૬.૨૦૨૫ : સત્તર ભેદી પૂજા અને શ્રી ચિંતામણિ પાર્શ્વનાથ દાદાની ધ્વજા.

તા. ૦૭.૦૬.૨૦૨૫ : શ્રી રાયચંદભાઈ ધરમશી તથા કીરીટભાઇ લાપશીયા પરીવાર સંચાલિત કિડની અને હાડકાં રોગ નિદાન કેમ્પ સવારે ૧૦ થી સાંજે ૪. કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ. ૯૮૧૯૯ ૮૫૬૫૩

તા. ૦૭.૦૬.૨૦૨૫ : શ્રી અનંતનાથ ટ્રસ્ટ, મુંબઈ મહાજન તથા શ્રી નરશી નાથા મેડિકલ ટ્રસ્ટ આયોજિત ઓનલાઈન મુદ્રા વિજ્ઞાન સેમિનાર. રાત્રે ૯.૦૯ ક.
https://chat.whatsapp.com/Bcv5Ml44W456mOKj0oxTXz

તા. ૦૮.૦૬.૨૦૨૫ : શ્રી રચના મહિલા મંડળ, મુંબઈ: ૩૫ મા વાર્ષિક દિનની ઉજવણી : મેવાડ કેશરી હોલ, ભાંડુપ.

તા. ૦૮.૦૬.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી: નોટબુક, સ્કૂલ યુનિફોર્મ, સ્ટેશનરી, દફતર વિતરણ શૈક્ષણિક કાર્યક્રમ સવારના ૧૦ કલાકેથી, માધવાશ્રમ હોલ.

તા. ૧૫.૦૬.૨૦૨૫ : નોંધણીની અંતિમ તારીખ
મુંબઈ મહાજન આયોજિત પર્યુષણ બાદ કચ્છ પંચતીર્થીની ચૈત્ય પરિપાટી. ૮૮૭૯૩૨૪૦૦૫

તા. ૧૬ થી ૨૧ જુન ૨૦૨૫ : મુંબઈ મહાજન, અનંતનાથજી ટ્રસ્ટ તથા ન. ના. મેડિકલ ટ્રસ્ટ આયોજિત આંખ, ઘુંટણ અને ત્વચા રોગ નિવારણ કેમ્પ. ડો. કુરુવાની સંજીવની નર્સિંગ હોમ, ભાંડુપ. ૯૯૬૭૫૨૪૦૫૦.

તા. ૨૦.૦૬.૨૦૨૫ : નલિયામાં શ્રી ચંદ્રપ્રભ જૈન અતિથિ ભવનનુ નુતનીકરણ : ૧૫ રૂમોની નવી વિંગ, ઉપહાર ગૃહ તથા બન્ને વિંગને જોડતી લિફ્ટનું ભુમી પુજન

તા. ૨૨.૦૬.૨૦૨૫ : શ્રી વરાડીયા ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજનઃ સ્નેહ મિલનઃ જૈનમ હોલ, ભાંડુપઃ બપોરે ૪.૦૦.

તા. ૨૭.૦૬.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન નલિયાઃ નુતન અતિથિ ભવન નવનિર્માણઃ ભૂમિપૂજન, ખાતમુહુર્ત તથા મુખ્ય શિલાન્યાસ. સવારે ૯.૩૦ ક. ધર્મશાળા ફલિયા, નલિયા.

તા. ૦૬.૦૭.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલીઃ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ.

તા. ૩૧.૦૭.૨૦૨૫ : ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તારીખ
શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન સમાજ કેળવણી ઉત્કર્ષ ટ્રસ્ટઃ નર્સરીથી ધો. ૧૦ ના વિદ્યાર્થીઓ માટે શાળા ફી તથા પુસ્તક સહાય. ૮૬૫૭૬૩૭૩૨૦

તા. ૧૫.૦૮.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી, મંડળના સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભકિત અને AGM, મંડળના કાર્યાલયમાં.

તા. ૦૬.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી, શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભાવના બપોરના હોરાઈઝન હોલ ડોંબિવલી(પૂર્વ).

તા. ૦૭.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી દ્વારા આયોજિત સવારના સ્નેહ મિલન, સાધર્મિક ભક્તિ સહ તપસ્વીઓનું બહુમાન હોરાઈઝન હોલ ડોંબિવલી(પૂર્વ).

તા. ૧૯ થી ૨૧.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ મંડળ ડોંબિવલી, પંચતીર્થી ચૈત્ય પરિપાટી યાત્રા પ્રવાસ.

લવાજમ (સબસ્ક્રીપ્સન) ન મોકલવા વિનંતી

સર્વે જ્ઞાતિજનોને જણાવવાનું કે હાલમાં પ્રકાશ સમીક્ષાનું લવાજમ લેવામાં આવતું નથી તેથી લવાજમ ન મોકલવા વિનમ્ર વિનંતી. **- પ્ર.સ. સમિતી**

સોનલ આર્ટ(થાણા) શાંતિભાઈ : 99678 41792

બટકસબ, મોચી ટાંકો, જીક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાચોળીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીની જુની સાડીઓ વેંચી તથા જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપવામાં આવશે

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

શ્રી સી.ડી.ઓ. જૈન શિક્ષણ પ્રસારક સમિતી ટ્રસ્ટ અને
શ્રીમતી લક્ષ્મીબાઈ વીરજી લધાભાઈ કેડીઓ જૈન કન્યા છાત્રાલય
દાતાઓ તરફથી એપ્રિલ-૨૪ થી માર્ચ-૨૫ સુધી મળેલ ભેટની યાદી

નં.	દાતાશ્રીનું નામ	રકમ
૧	**સ્વ. લક્ષ્મીચંદ માલશી નાગડા, હસ્તે શ્રી જયંતભાઈ નાગડા, યુ.એસ.એ. કાયમી અનામત ફંડ**	**૮૬,૦૦૦**
૧	શ્રીમતી નિરૂપમાબેન અરૂણ સહસ્ત્રબુદ્ધે-ખરડી, પુના	૧,૮૦,૦૦૦
૨	એક સદગૃહસ્થ-બેંગ્લોર	૧,૫૦,૦૦૦
૩	શ્રી નીલેશ શિવજી વિકમશી-લોઅર પરેલ	૧,૨૦,૦૦૦
૪	શ્રીમતી ભાવનાબેન જયંત મેપાણી-ખરડી, પુના	૧,૨૦,૦૦૦
૫	માતુશ્રી મણીબેન ચીમનલાલ જે. વર્ધમાન હસ્તે શ્રી રાજુ વર્ધમાન	૧,૦૦,૦૦૦
૬	બીજલ પ્રતિક નાગડા	૧,૦૦,૦૦૦
૭	શ્રી મયંક હીરાચંદ શાહ	૧,૦૦,૦૦૦
૮	ખીમજી કુંવરજી ટ્રસ્ટ	૧,૦૦,૦૦૦
૯	શ્રી રૂપેશ મોતીચંદ લાલજી ખોના	૬૦,૦૦૦
૧૦	લીલબાઈ મુલજી ખોના	૫૨,૦૦૦
૧૧	શ્રીમતી જયશ્રી નવીન જૈન	૩૫,૦૦૦
૧૨	દમયંતી હરીશ મોતા હસ્તે શ્રી કાંતિલાલ વી. લોડાયા	૩૧,૦૦૦
૧૩	શ્રી વીરચંદ લાલજી ખોના	૩૦,૦૦૦
૧૪	શ્રીમતી દમયંતીબેન ચાંપશી શાહ	૧૩,૦૦૦
૧૫	કુ. ચાર્મી ભરત રતાની	૧૧,૧૧૧
૧૬	શ્રી પ્રકાશ લાલજી મૈશેરી	૧૦,૦૦૨
૧૭	ચિ. તરંગ વિશાલ પદમશી લાલકાના ૨૦મા જન્મદિન નિમીત્તે મિષ્ઠાન ભોજન હસ્તે શ્રી પદમશી લખમશી લાલકા-આદિપુર, કચ્છ	૮,૦૦૦
૧૮	માતુશ્રી પુરબાઈ લખમશી લાલકાની સ્મરણાંજલિ નિમીત્તે મિષ્ઠાન ભોજન હસ્તે શ્રી પદમશી લખમશી લાલકા-આદિપુર, કચ્છ	૮,૦૦૦
૧૯	લાપશીયા એન્ડ એસોસિએટ્સ હસ્તે શ્રી પ્રદીપભાઈ લાપસિયા	૫,૫૧૦
૨૦	શ્રી કપિલ ભરત જૈન (લોડાયા)	૫,૦૦૦
	કુલ ડોનેશન રકમ	**૧૨,૩૮,૬૨૩**

સંસ્થા પ્રત્યે આજ રીતે સ્નેહ ભરેલું ઝરણું આપ સર્વે તરફથી સતત વહેતું રહે તેવી આજના દિને શુભેચ્છા.
આપશ્રી દાતાઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર અને ઋણ સ્વીકાર

લિ.

સંસ્થાના ટ્રસ્ટીઓ તથા અધિકારીઓ

Advt.

માઈન્ડ સેટ

બાયો-ક્લોક એટલે તમારું માઈન્ડ-સેટ. મોટાભાગનાં લોકોને અનુભવ હશે કે જયારે પણ બીજે દિવસે સવારના બસ કે ટ્રેન પકડવાની હોય ત્યારે આપણે સવારના છ વાગ્યાનું એલાર્મ મુકીને સુઈએ છીએ. તો પણ આપણે આખી રાત ઉંઘતા જાગતા પસાર કરીએ છીએ. ક્યારેક તો એલાર્મ વાગે તે પહેલાં જ આપણે ઉઠી જઈએ છીએ. આને Bio-Clock (માઈન્ડ સેટ) કહેવાય. મનને આપેલો સંદેશ એક વિચાર આખા શરીરને તે પ્રમાણે હુકમ કરે છે. આપણે આપણા મનથી આવા ઘણા એલાર્મ આપણા જીવનમાં જાણ્યે અજાણ્યે Set કરી લીધા હશે.

આપણામાંના ઘણા એવું માનતા હોય છે, કે આપણે ૬૦ વર્ષના થયા એટલે બહુ જીવી લીધું. આપણું શરીર તો એક મશીન છે. જે આ ઉંમરે તો હવે ખોટકાવા જ માંડે. આવી ખોટી માન્યતાઓ પણ આપણું Bio clock આપણા મનમાં સેટ કરતું રહે છે. અને પછી આપણે ખરેખર બીમારીનો શિકાર થઈએ છીએ, વૃદ્ધત્વ તરફ ધકેલાઈ જઇએ છીએ. જ્યારે ઘણા લોકો તો આ ઉંમરે પણ આરામથી મસ્ત જીવતા હોય છે, કારણકે તેમનું Bio-Clock તે પ્રમાણે સેટ થયેલું હોય છે. આપણે પણ આપણું Bio-clock એવી રીતે જ set કરીએ કે જેથી તંદુરસ્ત જીવન જીવીએ. આપણા જ કેટલાક મિત્રો કે આપણી જાણમાં હોય તેવા કેટલાય લોકો ૭૫ વર્ષની ઉંમરે પણ જુવાની અનુભવે છે. જયારે કેટલાય મિત્રો ૬૦ની ઉંમરમાં પણ ખખડી ગયેલા હોય છે. યાદ રાખો, Old age is your mind-set, which you yourself has set it.

લાંબુ અને તંદુરસ્ત જીવવાની કેટલીક સુંદર Tips.

૧. આપણે આપણું પોતાનું Bio-Clock એવી રીતે set કરીએ કે આપણે ૧૦૦ વર્ષ સુધી તંદુરસ્ત જીવવું છે. રોજ સવારે હું તંદુરસ્ત છું, હું મસ્ત છું, હું બધુજ કરી શકું છું, મને કોઇ બીમારી નથી. આ દસ વખત બારીની બહાર જોઈને જોરથી બોલો. આપણા મનમાંથી બધા નકારાત્મક વિચારોને આપણે તિલાંજલી આપી દેવાની છે.

ઘણા વિચારે કે, આ લાંબુ જીવન કોને માટે જીવીએ? આપણે દુનિયાને શા માટે ભારરૂપ થવું જોઈએ? આવું નકારાત્મક વિચારવાને બદલે આપણે એવું પણ વિચારી શકીએ કે, આપણું નિર્માણ લોકોની સેવા કરવા માટે અને બધાને ઉપયોગી થવા માટેજ થયું છે. આપણે હજી ઘણા કામો કરવાના છે, એટલે જ આપણને કુદરતની અમાપ શક્તિનો ધોધ જોઈશે. બસ આવી રીતે પોઝિટિવ વિચારવાથી આપણું Bio-Clock આપોઆપ એવી રીતે set થતું જશે. એટલે સૌથી પહેલું Important કામ.

Throw out negative thoughts from your mind and try to implant positive thoughts

૨. Look Young... તમારો દેખાવ અને પહેરવેશ એવો રાખો કે તમે સદા યુવાન લાગો. મતલબ તમારા દેખાવ પર ઉંમરનો પ્રભાવ ના પડવા દો. યોગ્ય સારા ફેશનવાળા કપડા પહેરો. જુના કપડાંને ઘણા વર્ષો સુંધી ઘસેડ્યા ના કરો. પ્રસંગ પ્રમાણે ખુબ સારી રીતે તૈયાર થઇને જાઓ. જાણે તમારો આ ખાસ પ્રસંગ હોય.

૩. હંમેશા કાર્યરત રહો, કદી નવરા ન પડો. દરરોજ જ ચાલો અને બની શકે તો દોડો. લોકોને મળવાનું રાખો. લોકોને મદદ રૂપ થાઓ. Be Active , Idle mind is devil's workshop.

૪. Keep confidence that your health is improving. તમારુ સ્વાસ્થ્ય ઝડપથી સુધરી રહ્યું છે. તેવો આત્મવિશ્વાસ રાખો. રોજ અરીસામાં પોતાને જોઈને ખુશી અનુભવો. ગર્વ કરો કે હું મસ્ત છું. Our Mindset Is The Reason For Everything.

૫. Never allow the Bio-clock to set that you are ending. હંમેશા સારું જીવન જીવવાની જ આશા રાખો. મરવાના વિચાર તો કદી ના કરો. જે થવાનું હશે તે તેના સમયે થશે જ, પણ તેનો ડર રાખીને તમારો વર્તમાનના બગાડો. બીમારી તો આવે ને જાય. તંદુરસ્તીના ઉપાયો છે. સમયસર દવા કરાવો. યોગ્ય ભોજન લો, ખુશીથી આરોગો, જીવવા માટે ખાઓ નહીં કે ખાવા માટે જીવો.

૬. તમારી જાતને કદી નીચી ના સમજો. તમે ખુદ જ સર્વોચ્ચ છો, તમને કોઈ માને યા ના માને, તેનાથી તમને કોઈ ફરક ના પડવો જોઈએ. તમારા જીવનના નિયમો તમારા હોવા જોઈએ બીજાએ નક્કી કરેલા નહીં. બીજા શું વિચારશે એની ફિકર કરવાની છોડી દો. તમારામાં જ એક મહાન શક્તિ બિરાજેલ છે જે તમને સુચનો અને માર્ગદર્શન પણ આપે છે.

તમારા Bio-Clock (માઈન્ડ સેટ)ને હંમેશા પોઝિટિવ કમાન્ડ જ આપવાના. તો એની ખૂબ બધી સારી અસર તમારા જીવનમાં ખુબ સરસ થશે. આ આખી જિંદગીની રમત આ માઈન્ડ સેટ (Bio Clock) પર જ છે. તમે જેવો કમાન્ડ્સ તમારા મનને આપશો એવું તે બહાર લાવશે.
ખુશ રહો અને તંદુરસ્ત રહો.

મોકલનાર : કુમાર બાબુભાઈ દંડ-તેરા(ભાંડુપ)

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
www.umkhona.com
CB: 11/189

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ મંડળ - ડોંબિવલી

તા. ૧૮ મે ૨૦૨૫ના રોજ મંડળના કાર્યાલયમાં નવા વર્ષના કાર્યની શુભ શરૂઆત શાંતિસ્નાત્ર પૂજાથી કરવામાં આવી હતી. સવારે ૭:૦૦ કલાકે શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વ જિન મહિલા ભક્તિ મંડળની બહેનો દ્વારા સ્નાત્ર પૂજા સુંદર રીતે રાગ રાગીણી સહ અવનવા સ્તવનો દ્વારા ભણાવી હતી. મંડળના સભ્ય શ્રીમતી ભાવનાબેન ભરત મોમાયા (નલિયા)નું યોગદાન પ્રસંશનીય છે.

પૂજ્ય શ્રી ક્ષમાલાભ રચિત આ શાંતિસ્નાત્રના એક શ્લોકમાં ઉલ્લેખિત ''નલિનપુર'' એટલે આજનું નલિયા છે. આ સ્નાત્રપૂજાની રચના નલિયામાં થઈ છે.

મંડળના પ્રમુખ શ્રી મહેન્દ્રભાઈ મેઘજી મોતાએ કાર્યક્રમને અનુમોદન આપ્યું હતું. ધાર્મિક સમિતિના કન્વીનર શ્રીમતી જિજ્ઞાબેન વિજય છેડા (સુજાપર)ના માર્ગદર્શન હેઠળ સમગ્ર કાર્યક્રમ ભવ્ય અને સફળ રીતે સંપન્ન થયો હતો.

શ્રી ભરત ભાણજી ખીમજી દ્વારા ઉદાર દાન

હુબલીની શાળાને ૨૧ સીટર બસ માટે શ્રી ભરત ભાણજી ખીમજી દ્વારા રૂા. ૨૦ લાખનું ઉદાર દાન મળ્યું છે. જે શાળાની સુવિધાઓ વધારવા માટે ઉપયોગી થશે. શ્રી ભરતભાઈ દ્વારા રૂા. ૧ કરોડનું દાન શાળાની વિવિધ જરૂરતો જેવી કે સ્માર્ટ બોર્ડ, ઈલેક્ટ્રીફીકેશન, કોર્પસ ફંડ માટે અગાઉ પણ મળ્યું છે.

અંજલી ધરમશી દ્વારા છોકરાઓ માટે કુકીંગ વર્કશોપ

છોકરાઓએ રાંધણકળા/કુકીંગસ્કીલ હસ્તગત કરવો જોઈએ એ માટે શેફ અંજલી ધરમશીએ ખાસ છોકરાઓ-તરૂણોને બેસીક (પ્રાથમિક) કુકીંગ શીખવવા માટે તા. ૭ જૂન ૨૦૨૫ના દરમિયાન કુકીંગ કેમ્પનું શેફ અંજલિ સ્ટુડિયો, મુલુંડ વેસ્ટમાં આયોજન કર્યું છે. જેમાં ૧૮ થી ૩૦ વર્ષની ઉંમરવાળા જ ભાગ લઈ શકશે. રજિસ્ટ્રેશન ફી રૂા.૫૦૦, હાજર રહેલાને જ પરત કરવાપાત્ર છે.

શ્રી અજિતનાથ દાદા જિનાલય, હુબલી

હુબલીના આંગણે ૧૧૮ મી ધ્વજા મહોત્સવ તા. ૧/૬/૨૫ રવિવારના રોજ પ. પુ. સાધ્વીશ્રીજી સંયમગુણાશ્રીજી આદિ થાણાની નિશ્રામાં આનંદ સભર રીતે સકળ સંઘ ની હાજરીમાં ઉજવાયો. આ પ્રસંગે તા. ૩૧/૫/૨૫ ના અઢાર અભિષેકનો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવેલ. ધ્વજારોહણ નિમિતે સવારના પાટલા પુજન, દશ દિગ્પાલ આમંત્રણ વિધિ, સ્નાત્રપુજા, સત્તરભેદી પુજા, તેમજ ધ્વજારોહણના ચડાવા બોલી કાર્યક્રમ ઉજવવામાં આવેલ. બોલીનો લાભ લેનાર સહુ ભાગ્યશાળી પરિવારોએ ઉલ્હાસપૂર્વક ધ્વજારોહણ કરેલ.

સાંજે પ્રભુજીની આંગી તથા ભાવનાનો કાર્યક્રમ ગોઠવવામાં આવેલ. ઘૃતની કુલ ઉછામણી ૧૬૬૮૫૭/૧૬૬૮૫૭ મણ જેટલી થઈ હતી.

વર્ડ બેન્ક રનર અપ ચેમ્પિયન દેવાંશ લોડાયા

તાજેતરમાં દુબઈ ખાતે વર્લ્ડમાઈન્ડ સ્પોર્ટસ ચેમ્પિયનશીપમાં સાંધવના અમદાવાદ નિવાસી ચિ. દેવાંશ આશીષ ચંદ્રકાંત બાબુભાઈ લોડાયા (૧) ફ્લેશ મેથ્સ (૨) ઓડિટરી મેથ્સ (૩) ઓલ થ્રી ક્યૂબ (૪) એન-ફિક્સ (૫) વર્ડ બેન્ક અને (૬) સુડોકુ એમ કુલ છ ગેમમાં બેસ્ટ પરફોર્મન્સ સાથે ઈન્ટરનેશનલ વર્ડબેન્ક કેટેગરીમાં રનર અપ ટ્રોફી અંકે કરી છે.

બીસીસીઆઈ અમ્પાયર મિતેન શાહ

બાંડિયાના વડોદરા નિવાસી મિતેન (શાહ) કેતનભાઈ ભારમલ લોડાયા ક્રિકેટના એક્સપર્ટ અનુભવી કોચ અને અમ્પાયર છે. તેમણે ગલી ક્રિકેટથી શરૂ કરી ૨૦ વર્ષ સુધી રિલાયન્સની ક્રિકેટ ટીમના મેમ્બર રહ્યા હતા.

ગલી ક્રિકેટથી શરૂ કરનારા મિતેશ શાહ આજે આઈપીએલ અને ગુજરાત ટીમના આધારસ્થંભ છે. ૧૦ વરસની ઉંમરથી શરૂ કરી વડોદરાના ક્રિકેટ કલ્ચરથી પ્રભાવિત કિરણ મોરેની એકેડેમીમાં જોડાયા. રણજી ટ્રોફી ટુર્નામેન્ટની ટીમમાં સામેલ થયા હતા. બેટ્સમેન, વિકેટકીપર અને અમ્પાયર સુધીની પ્રેરક મુસાફરી માટે મિતેશ શાહ પોતાના કાકા અને પિતાશ્રીને શ્રેય આપે છે.

ઉદિત મેહુલ દંડ

છાડુરાના સુરત નિવાસી ઉદિત અલ્પા- મેહુલ ઈન્દુ શરદ શાહ (દંડ) માસ્ટર ઓફ બિઝનેસ એડમિનીસ્ટ્રેશન (એમબીએ) લોજિસ્ટીક્સ એન્ડ સપ્લાયચેઈન મેનેજમેન્ટમાં પારૂલ યુનિવર્સિટીથી શાનદાર ટકાવારી સાથે પાસ થયા છે.

કુ. રિદ્ધિ ચેતન લોડાયા

નલિયાના કોચીન નિવાસી કુ. રિદ્ધિ રિંકુ ચેતન વિનોદ લોડાયા એચએસસી (બારમા) બોર્ડની પરીક્ષા ૮૭ ટકા સાથે પાસ થયા છે.

કુ. રાશી રોહિત લોડાયા

તેરાના અંજાર નિવાસી કુ. રાશિ લીના-રોહિત નરસી લોડાયા એચએસસી (બારમા)ની પરીક્ષા ૮૫.૫ ટકા સાથે પાસ થયા છે.

જ્ઞાનેશ લાપસિયાને સાહિત્ય પરિવાર પુરસ્કાર

ગુજરાતી ભાષાના પ્રસાર પ્રચારના ભાગરૂપે જ્ઞાનેશ જયચંદભાઈ લાપસિયા-દલતુંગી (વાગલે એસ્ટેટ થાણે)ને શબ્દ વાવેતર સાહિત્ય પરિવાર દ્વારા જ્ઞાનેશભાઈના પુસ્તક સંવેદના-૪ ગદ્ય-પદ્ય સંગ્રહના વિમોચન પ્રસંગે વિશેષ સ્મૃતિપત્ર પ્રદાન કરવામાં આવ્યું છે.

જ્ઞાતિ ચિંતન શિબીર-૨

જ્ઞાતિ ચિંતન શિબીર-૨નું બેંગલોર ખાતે દક્ષિણ ભારત કદઓ જૈન એકમ સંચાલિત અને સમસ્ત કદઓ જૈન મહાજન દ્વારા બેંગ્લોર મહાજનના યજમાન પદે આયોજન થયું એમાં મુખ્યત્વે ઘટેલા જન્મ દર, વિવાહ, સગપણની વધેલી તકલીફ, યુવતીઓનું શિક્ષણ વગેરે બાબતે ચર્ચા-વિચારણા હાથ ધરાઈ.

દેશની પ્રથમ જૈન સ્વાયત્ત ઈન્જીનિયરીંગ કોલેજ

મહારાષ્ટ્રના સોલાપુર સ્થિત વાલચંદ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ ટેક્નોલોજી દેશમાં સર્વપ્રથમ જૈન અલ્પસંખ્યક સ્વાયત્ત ઈન્જીનિયરીંગ કોલેજમાં જૈનો માટે ૫૧ ટકા સીટ રિઝર્વ છે.

૪૨ વરસ જૂની આ સંસ્થાને એઆઈસીટીઈની માન્યતા મળેલી છે. પ્રવેશ માટે 7588571100/7588581100 પર સંપર્ક કરી શકાય.

પ્રણવ સુનીલ ગોસર

વારાપધ્ધરના બુરહાનપુર (એમ.પી.) નિવાસી પ્રણવ સુનીલભાઈ ગોસર જર્નાલિઝમ એન્ડ માસ કમ્યુનિકેશનના વિષયો સાથે બીએની પરીક્ષામાં ૯૬.૩ ટકા સાથે કોલેજ ટોપ પાસ થયા છે.

અરિહંત કોઓપરેટિવ બેંકને 'શ્રેષ્ઠ ગઙ્ઞ મેનેજમેન્ટ' તથા 'શ્રેષ્ઠ અધ્યક્ષ' ઍવોર્ડ

B2B તથા The Founder દ્વારા આયોજિત ભારત કો-ઓપરેટીવ બેન્કિંગ સમિટ ૨૦૨૫ દ્વારા ૨૩/૦૫/૨૦૨૫ ના રોજ મુંબઈની ધ લલિત હોટેલ (ઇન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ) ખાતે એવોર્ડ સમારોહનું આયોજન કરેલ હતું. જેમાં ભારત સરકારના સંચાર મંત્રાલયના સંયુક્ત સચિવ શ્રી સુમનેશ જોશી દ્વારા મહારાષ્ટ્ર રાજ્યના શહેરી સહકારી બેંકોની શ્રેણીમાં શ્રી અરિહંત કોઓપરેટિવ બેંક, મુંબઈને બેંકનું "NET NPA" શૂન્ય લાવવા બદલ ''શ્રેષ્ઠ NPA મેનેજમેન્ટ'' તથા બેંકને સંપૂર્ણપણે મજબૂત સ્થિતિમાં લાવવાની ઉત્તમ કારીગીરી બદલ ચેરમેન શ્રી યશોધન રાયચંદ કારાણીને વર્ષ ૨૦૨૫ માટે ''શ્રેષ્ઠ અધ્યક્ષ'' એમ બે એવોર્ડથી સન્માનિત કરવામાં આવી હતી.

સખીવૃંદ-પુના

રીટાબેન ભાટેએ તા. ૨૬ એપ્રિલના "Earth to Album (leaves)" જેવા નવીન વિષય પર મીટીંગ પોતાના નિવાસસ્થાને યોજી હતી. રીટાબેન ભાટેએ માહિતી આપી કે સૂકા પાંદડાની કલા મહત્ત્વપૂર્ણ છે કારણ કે તે પ્રકૃતિ સાથે મૂર્ત જોડાણ પુરું પાડે છે અને તેનો ઉપયોગ સુંદર અને અનોખી કલાકૃતિ બનાવવા માટે થઈ શકે છે. તે સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિ, પર્યાવરણીય જાગૃતિ અને ઘરની સજાવટમાં વ્યવહારુ ઉપયોગો માટે તકો પ્રદાન કરે છે.

રીટાબેને વિવિધ Dry Leaves દ્વારા ખૂબજ સુંદર તથા આકર્ષક વસ્તુઓ બનાવીને સખીઓ સમક્ષ તૈયાર રાખી હતી. વિનલબેને રીટાબેન ભાટેનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-રાયપુર

મહાજન જરૂરતમંદ લોકોને ઓક્સિજન મશીન (ઓક્સિજન કોન્સેટ્રેટર) મેડીકલ બેડ, એર બેડ, વ્હીલચેયર, વૉકર સ્ટીક આદિની નિઃશુલ્ક વ્યવસ્થા શ્રી કુંથુનાથ જિનાલયના કાર્યાલયમાં કરવામાં આવેલ છે. પાછલા ૪ વર્ષોથી ઘણા લોકોએ આ વ્યવસ્થાનો લાભ લીધેલ છે. રાયપુરના જૈન સમાજ દ્વારા જ આ બધી વ્યવસ્થા કરવામાં આવે છે.

કચ્છની મિલ્કતો અંગે મુંબઈમાં નિરાકરણ

આપણી જૈન સમાજની કચ્છમાં રહેલી સ્થાવર કે જંગમ મિલ્કતો અંગેની માહિતી કે તે અંગેના લગતા કામકાજ કે તેના નિરાકરણ માટે કચ્છના જાણીતા એડવોકેટ (ધારાશાસ્ત્રી) રમેશ જે. .9G6M50@ (ADVOCATE NOTARY Gov. of India) હરદાસ કે. ગઢવી એડવોકેટ (B.A. LLB), મુંબઈ મધ્યે તા. ૧૧-૬-૨૦૨૫ થી તા. ૧૨-૬-૨૦૨૫ સુધી હાજર રહી મિલ્કતોને લગતા તમામ પ્રકારના પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે મળી શકશે.

રેવન્યુને લગતા તમામ કામ જેવા કે ખેતર, મકાન, પ્લોટ, ગ્રામપંચાયત વાડા, શ્રી સરકાર જમીન કલીયર કરવા, વિટાંતર, ગીરો હકક છોડાવવા, નામ ટ્રાન્સફર, દસ્તાવેજ, જમીન લે-વેંચ વિગેરે કામ મુંબઈ મધ્યે કરી આપવામાં આવશે. ઉપરોકત કામકાજ માટે નીચે જણાવેલ વ્યકિતઓનો સંપર્ક કરવો. દિનેશભાઈ ગડા (હાલાપર)-૯૯૨૦૩૯૯૧૯૨, નાનજીભાઈ કલ્યાણજીભાઈ ગડા (માપર)-૯૮૯૨૯૫૮૨૦૬.

પાસ થયા અભિનંદન

તુષાંત જીજ્ઞા મોમાયા
વરાડિયા (મુલુંડ)
H.S.C. 93.33%

અક્ષીત અંજલિ-જતીન લાપસીયા સુથરી (જલગાંવ)
S.S.C. 97%

પંચમી મેહુલ લોડાયા
બારોઈ (ચેકનાકા મુલુંડ)
S.S.C. 94.20%

રિષભ નેહા-હિતેન્દ્ર ડાઘા
દલતુંગી (ડોંબિવલી)
S.S.C. 86%

કનિષ્કા સેજલ-જીતેન નાગડા
S.S.C. 85.60%

સાક્ષી નિશાંત મૈશેરી
માંડવી (અમદાવાદ)
S.S.C. 83.23%

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

ભૂખી નદીના કાયાકલ્પની યોજના

ગ્લોબલ કચ્છ અને કચ્છમિત્ર-સુખનું સરનામું જળસંચય યોજના બાદ હવે કચ્છની નદીઓને પુનર્જીવિત કરી રિવર ફ્રંટ જેવી યોજના તૈયાર કરાઈ રહી છે. આથી કચ્છની નદીઓ નવસાધ્ય થવાની સાથે પર્યટન કેન્દ્ર પણ બની શકશે. એમ ગ્લોબલ કચ્છના પ્રમુખ હાર્દિકભાઈ મામણીયાએ જણાવતા ઉમેર્યું હતુ કે યોજનાના શ્રી ગણેશ મુંદ્રા તાલુકાની ભૂખી નદી કંડલા પોર્ટના સહકારથી નવસાધ્ય કરવામાં આવશે.

ભરૂડિયા દેશતેડા કાર્યક્રમ

ભરૂડિયાના શ્રેષ્ઠી ખીમજીભાઈ સત્રાએ યોજેલા દેશતેડા કાર્યક્રમમાં ખીમજીભાઈના માતા-પિતા અને દાદા-દાદીના મંદિરનું નિર્માણ તથા ખીમજીભાઈનું સન્માન કરાયું.

ભારતીય જૈન સંગઠન સ્માર્ટગર્લ કાર્યક્રમ

ભારતીય જૈન સંગઠન કચ્છ વિભાગના પ્રમુખ 'તેરા તુજ કો અર્પણ'ના પ્રણેતા જૈન અગ્રણી હિતેશભાઈ ખંડોરના જણાવ્યા મુજબ કચ્છના ભુજ, માધાપર, વર્ધમાનનગર, માંડવી અને ગાંધીધામ ખાતે કચ્છમિત્રના સહયોગથી સ્માર્ટ ગર્લ કાર્યક્રમ યોજાઈ રહ્યો છે.

જેમાં સમાજની ૧૩ થી ૧૯ વર્ષની તમામ વર્ગની કન્યાઓને સશક્ત બનાવવા પરિવાર અને માતાપિતા સાથે સંવાદ સાધવો, પોતાની જાતને ઓળખો, આરોગ્ય જાળવણી, આત્મસમ્માન અને આત્મસુરક્ષા, નિર્ણય ક્ષમતા અને મિત્રતામાં લોભામણી અને ભ્રામક બાબતોથી ચેતતા રહેવા વગેરે સમજાવવામાં આવશે. દેશભરમાં વર્ષ ૨૦૦૭થી આવી બે-બે દિવસની ૧૭૦૦૦થી વધુ કાર્યશાળાઓ યોજવામાં આવી છે.

અંધારી તેરસના સમુહલગ્ન

કચ્છના પ્રાંથળિયા આહીર સમાજ દ્વારા અંધારી તેરસ અર્થાત વૈશાખ વદ ૧૩ના દિને સમુહલગ્ન યોજાયા હતા. સમુહલગ્ન ૧૧૦૦ જેટલા વરવધુ જોડાયા હતા.

માનવજ્યોત દ્વારા સીવણ મશીન વિતરણ

માનવજ્યોત સંસ્થા દ્વારા ઈશ્વરભાઈ મગનલાલ ઠક્કર પરિવાર-ભુજના સહયોગથી ૧૨ વિધવા મહિલાઓને સીવણ મશીન ભેટ આપવામાં આવ્યા હતા. એવી માહિતી આપતા સંસ્થાના અગ્રણી પ્રબોધભાઈ મુનવરે જણાવ્યું હતું કે સંસ્થાએ અત્યાર સુધી ૬૩૦ મહિલાઓને પગભર થવાના હેતુથી સીવણ મશીન ભેટ આપવામાં આવ્યા છે.

વિનોદભાઈ ચાવડા આયોજિત સમુહલગ્ન

માધાપરના યક્ષ મંદિર ખાતે સાંસદ વિનોદભાઈ ચાવડા દ્વારા બધા સમાજોને આવરી લેતા સર્વપ્રથમ સમુહલગ્ન-સમરસ સમુહલગ્ન યોજાયા હતા. જેમાં સાત મુસ્લિમ સહિત ૩૬ યુગલો લગ્નગ્રંથીથી જોડાયા હતા.

અબડાસાની પીવાના પાણી યોજના

અબડાસા તાલુકાની પીવાના પાણી માટે જૂથ સુધારણા યોજના ઉપર ૬૦ કરોડ ખર્ચ કરવામાં આવશે. આથી ૩૩ ગામડા અને સાત પરા વિસ્તારના લગભગ ૪૪ હજાર ઉપરાંત લોકોને લાભ થશે. યોજનાનું ખાત મુહૂર્ત નરેન્દ્રભાઈ મોદી કરનાર છે.

દશનામી ગોસ્વામી સમાજના સમુહલગ્ન

અખિલ કચ્છ દશનામી ગોસ્વામી સમાજ એ્ મહાગુજરાત દશનામ ગોસ્વામી મહામંડળ કચ્છ પ્રદેશ દશનામ ગોસ્વામી સમાજના પાંચમા સમુહલગ્નમાં ૨૧ યુગલ લગ્નગ્રંથીથી જોડાયા હતા.

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

Full પૈસા વસુલ Offer
જો આયેગા વો પાયેગા
નહીં આયેગા વો પછતાયેગા

- હેન્ડ પારસી ગારા સાડી, દુપટ્ટા
- મશીન પારસી સાડી, કુર્તી, દુપટ્ટા, Stoll, બોર્ડર.
- Party Wear Saree.
- રંગબેરંગી બાંધણી, દુપટ્ટા
- કોટન કોટા વીવીંગ તથા એમ્બ્રોયડરી સાડી.
- દાદી-નાનીને પ્રસંગમાં પહેરવા લાઈટ વેઈટ સાડી.
- પ્લેન પોતમાં (અનેક વેરાયટી)
- ફેન્સી મસલીન કોટન પ્રીન્ટેડ કુર્તી સેટ (3 pcs, 2 pcs, A/c જેવી ઠંક આપે તેવું મટીરીયલ)
- દરેક જાતનું એમ્બ્રોયડરી વર્ક તમારી પસંદગી મુજબ સાડી-ચણીયાચોળી, ડ્રેસ, ઓલ્ટ્રેશન.

SPL OFFER : ફક્ત સાચી જરીની સાડી, ચણીયાચોળી, ઘરચોળા, બોર્ડર, બ્લા, સેલા, ચંદરવા, પોડીયા, બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેંચવા જુની અને જાણીતી દુકાન.

રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર-તરત જ ફાઈનલ

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.ર,
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 91 3714 6272 / 96195 54801

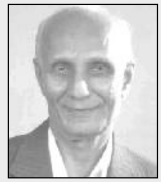
MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ)** – ભરૂડિયા

મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૨૫.૧૧.૨૦૨૪	કલંબોલી	પ્રાંશ, મનાલી–અમુલ સોની	સાંયરા	પુત્ર
૨૧.૦૩.૨૦૨૫	અકોલા	યશ્રી, ભક્તિ–દેવાંગ દંડ	લૂણી	પુત્રી
૩૧.૦૩.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	ઈવાન, પૂર્વા–ચિંતન મહેશ મોતા	રાપરગઢવારી	પુત્ર
૦૫.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	હેમિલ, જિનલ–નિખીલ દંડ	લાલા	પુત્ર
૨૪.૦૫.૨૦૨૫	મુંદ્રા	અંશ, અલ્પા–મોહિત દિનેશ મોતા	કોઠારા	પુત્ર

જ્ઞાતિ સગપણ

૨૫.૦૫.૨૦૨૫	કોચી	ગૌતમ ઉત્તીન જવેરીલાલ લોડાયા	વંઢી	૨૪
	ઘાટકોપર	ફોરમ રાજેશ રાયચંદ લાલકા	મોટી ખાવડી	૨૦

જ્ઞાતિ સગપણ છુટા

૦૫.૦૫.૨૦૨૫	કલીકટ	કુલદીપ રોહિત મુલજી લોડાયા	નલિયા	૨૮
	માંડવી	જેની રાજેશ ગુલાબચંદ નાગડા	નલિયા	૨૪
૨૧.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પરીન અભેશ ખેતશી ધરમશી	તેરા	૨૯
	અમરાવતી	સુરભી પરેશ લખમશી ધુલ્લા	સાંધાણ	૨૯

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૧૧.૦૫.૨૦૨૫	પુના	ડૉ. મેહુલ મહેશ વાઘેલા	જોડીયા	૩૨
	જલગામ	ડૉ. નીધી કિરીટ મોમાયા	જલગામ	૩૨
૨૮.૦૫.૨૦૨૫	મોટી સિંધોડી	હિરેન લહેરચંદ લખમશી મૈશેરી	મોટી સિંધોડી	૨૮
	કોટડા મઢ	સંજના હિરાલાલ જાદવજી શાહ	કોટડા મઢ	૨૦
૦૧.૦૬.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	કુણાલ ખુશાલચંદ લાલજી ગોગરી	મોટા આસંબીયા	–
	ડોંબિવલી	રિયા પંકજ શામજી લોડાયા	જખૌ	૨૬
૦૧.૦૬.૨૦૨૫	અમદાવાદ	હર્ષ બીપીનભાઈ લક્ષ્મણભાઈ પરમાર	લપકામણ	૨૮
	ઔરંગાબાદ	મનાલી દિપક જેઠાભાઈ મોમાયા	વરાડિયા	૨૬

જ્ઞાતિ લગ્ન

૦૫.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	કેવલ જયેશ કુંવરજી લાલકા	વારાપધ્ધર	૨૭
	ડોંબિવલી	અક્ષિતા ભરત મોતા	રાપરગઢવારી	૨૫
૧૫.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વૈભવ પારસ લોડાયા (પટેલ)	બાંઢીયા	૩૫
	કોપરખૈરને	પાનેરી હરીશ ભેદા	વારાપધ્ધર	૩૧
૧૬.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	રોહન પંકજ ખોના	તેરા	૨૮
	ડોંબિવલી	ખુશી રાજેશ મૈશેરી	સિંધોડી	૨૪
૨૦.૦૫.૨૦૨૫	ગાંધીધામ	જીત જવેરચંદ આણંદજી ખોના	સાંધવ	૨૯
	ડોંબિવલી	પ્રિયંકા ગિરીશભાઈ લોડાયા	કોઠારા	૨૯

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૨૩.૦૫.૨૦૨૫	મુલુંડ	નિકુંજ કાર્તિક દંડ	સુથરી	૨૮
	બિદડા	પૂજા ઉમરશી વીરા	બિદડા	30
૩૧.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	દીપ હીરાચંદ ગોવિંદજી છેડા	નલિયા	30
	ખાર	નેહલ જાદવજી ગાયકવાડ	ફરાદી	૨૭

જ્ઞાતિ લગ્ન છુટા

૦૫.૦૫.૨૦૨૫	સેધવા	વિજય ગુલાબ ડુંગરશી ખોના	નલિયા	૩૧
	વડાલા	પ્રિયંકા પીયુષ રતનશી લાપસિયા	સુથરી	૨૮

મરણ

૧૮.૦૫.૨૦૨૫	હૈદ્રાબાદ	લીનાબેન મધુકર શીવજી મોતા	વારાપધ્ધર	૪૪
૧૮.૦૫.૨૦૨૫	વડોદરા	સમિત દિનેશભાઈ લાલજી ખોના	જખૌ	૫૦
૨૦.૦૫.૨૦૨૫	મુલુંડ	વિનોદ ચંદુલાલ શાહ	લીંબડી	૮૦
		(સુથરીના શામજી પદમશી લોડાયાના બીજા નંબરના જમાઈ)		
૨૧.૦૫.૨૦૨૫	માટુંગા	સુશીલાબેન ભાયચંદ દંડ	સેવક ભરૂડીયા	૭૦
૨૧.૦૫.૨૦૨૫	અંકલેશ્વર	હિના દિપક ચૌહાણ	ડુમરા	૫૧
		(ડુમરાના મંજુલાબેન લહેરચંદ લાલજી પોલડીયાની પુત્રી)		
૨૨.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વંદનાબેન રતિલાલ લોડાયા (રતાણી)	તેરા	૬૯
૨૪.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	કાંતાબેન (મંજુલા) રમેશ ધુલ્લા	તેરા	૭૫
૨૭.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	જયાબેન સુરેશ વાલજી મોમાયા	સાંયરા	૬૯
૨૮.૦૫.૨૦૨૫	નાગપુર	નિશાંત રવિન્દ્ર લાલકા	ધ્રાફા	૪૨
૩૧.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પારસ જ્ઞાનચંદ લોડાયા (રતાણી)	તેરા	૪૪
૩૧.૦૫.૨૦૨૫	મુંબઈ	પ્રકાશ સંપતકુમાર ડુગર	કાનપુર	૬૯
		(ગોધરાના લક્ષ્મીપતિ પદમશી કુરૂવાની દિકરી મૃણાલના પતિ)		
૦૧.૦૬.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વિજયા ગોવિંદજી મુનવર	જખૌ	૮૬
૦૨.૦૬.૨૦૨૫	મુલુંડ	વિશનજી ગાંગજી લાપસીયા	દલતુંગી	૮૭
૦૩.૦૬.૨૦૨૫	મુલુંડ	ઉષાબેન પ્રમોદ લોડાયા	સુથરી	૭૮

શ્રીમતી ભારતી હંસ ખીમજી વર્કિંગ વુમન હોસ્ટેલ

(Working Women's Hostel)

મો.નં. ૯૮૬૯૧૯૩૫૭૦

-: હોસ્ટેલ એડ્રેસ :-

૨૬૩/૬૫ જુનુ અનંતભુવન, ૪થે માળે, ભાત બજાર, નરશીનાથા સ્ટ્રીટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૯

કાર્યાલય એડ્રેસઃ શ્રી વીરજી લધાભાઈ કેડીઓ જૈન વિદ્યાર્થીગૃહ, ઘાટકોપર

કેડીઓ જૈન તેમજ અન્ય જ્ઞાતીની સર્વિસ કરતી મહિલાઓને રહેવા અર્થેની સુવિધા

Let's Know Our Swastik

- **Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

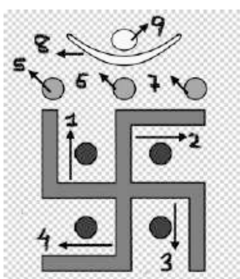
We, Jains make Swastik (Sathiya) marks with rice in front of the idols of deities in the temple. In the Svetambar Jain tradition, it is one of the ashtmangals (eight auspicious symbols). All Jain temples and holy scriptures contain the swastik mark and ceremonies usually begin and end with a swastik symbol. Let's look deeper into the finer layers of the Jain Swastik talking about how it came into being and what its true religious meaning and importance is.

Meaning

The word swastik comes from the Sanskrit word svastik, meaning any lucky or auspicious object kept or a mark made on persons or things to denote good luck. It is made of 'su' - meaning "good, well" and 'asti' "to be". Svasti thus means "well-being." The suffix - 'k' intensifies the verbal meaning, and 'svastik' therefore means "that which brings well-being.

It is the Lanchhan(symbol) of Suparshvnaath, the seventh Tirthankar of the current time cycle.

Pictorial Depiction



Symbolism

Image of Four Gatis: The four arms of the Swastik symbolise the four destinations of rebirth (Gati) of worldly souls. The top left corner of the figure represents (1) Manushya Gati (humans). This corner has an upward opening, signifying that it is only from the human birth that a soul can ascend to Moksh (liberation). This is followed by the (2) Dev Gati (heavenly beings), (3) Narak Gati (hell beings) and (4) Tiryanch Gati (all other beings of the animal and plant kingdom) in a clockwise direction. The swastik shape as a whole points towards the never- ending nature of this universe where souls undergo a continuous cycle of birth, suffering, and death based on their karm (good or bad thoughts, words or deeds).

Token of Triratnas and Liberation: As we proceed upwards on the figure, we see three dots above the swastik. These three dots indicate the three jewels of Jainism: (5) Samyak Darshan (Right Faith), (6) Samyak Gnan (Right Knowledge), and (7) Samyak Charitr (Right Conduct). This reminds us that we must possess all three; right knowledge, right faith, and right conduct together, only then can we achieve Moksh (liberation).

Motif marking the land of the Siddhs (liberated souls): At the very top of the diagram is a small curve. This crescent moon shaped curve represents the final dwelling place of the Siddhs (liberated souls) which lies beyond the three loks (realms of existence). It is known as the (8) 'Siddhshila'. The dot on top of the crescent represents a (9) Siddh. This signifies ultimate liberation from the cycle of life and death. It reminds us of our final goal - the true purpose of our pooja. It emphasises the fact that; in order to achieve this stage, we must destroy all attached karms. Every living being should strive for this state of Moksh (liberation).

The Jain Swastik is a representation of the eternal journey of the soul and the attainment of liberation. Its intricate symbolism guides us Jains on the path of righteousness and spiritual enlightenment. As we learn and understand its depths, let us open our eyes and our minds to the path it directs us to and take our first firm steps towards self-growth.

Student Corner

Mobile phone Monster

Dr. Aparna Ritesh Nagda-Naliya (Dombivali)
Mob.: 98339 74009, E-mail : aparnanagda04@gmail.com
Consulting Homoeopath, Child Counselor and Author of The Labyrinth of Silence

Writing for students is fun. They are sponges who absorb quickly. The real challenge is writing for adults(that includes me as well) who have fixed preconceived notions. This article is for parents, especially the ones, harassed by the Mobile phone Monster.

I hear you, dear parents. We are sailing in the same boat. Here are a few things I tired to discourage my son from excessively being glued to the screen.

Accept that mobile phones are your child's best friend.

Yes, the first step to pull out our child from the clutches of technology is accepting that whatever we do gadgets are going to be their best friends. Technology is the curse as well as blessing of the current era. Making peace with the fact that our children will seek refuge in their phones will help us deal with the problem better. Being totally against the use of mobile phones will add fuel to the fire.

Lookout for ways to reduce screen time rather than completing stopping it.

What options do we have to reduce the child's screen time? First, observe how many hours the child is occupied with the phone. Out of these total hours, how many are spend on gaming or reckless reel watching. We are not to disturb their educational screen time. Then, without the child's knowledge target at reducing the time by 30 minutes per week. Ask the child to help you in household chores, fetch grocery for you, call his grandparents, help the younger sibling with a math problem, and innumerable such insignificant tasks daily. Be patient and calm, if the child doesn't co-operate. Give them time.

Involve the child in outdoor activities.

On weekends or in your free time, take the child to book fairs, gardens, baking or drawing workshops, visit your friends or relatives, enrol yourself with them to a trekking or heritage site visiting walk. We have to introduce the children to a plethora of options for them to find out how they can use their free time. Mobile phones are the easiest option to kill boredom. The child doesn't know how to productively use his or her free time. All that we tell the child to do in sparse time is study. Is that logical?

Introduce the child to various crafts.

If you are dealing with mobile addiction of an older child (a teenager), look at ways how the child can learn from the mobile a thing or two. There are free online courses on websites like Udemy and Coursera, from which the teenager can learn various life-enhancing skills.

Reserve specific time for conversations.

One major reason for our kids getting deeply involved with gadgets is loneliness. Blame it on our ever consuming jobs and absence of a joint family. The reel world takes them away from the real world. The gaming technology makes up for lack of a loving family time. To combat this problem, set aside an hour of your day only for conversation. Everyone in the family comes together and talks and listens to the other. Initially, it might sound weird but is really helpful.

While these are a few things I tried, do let me know how you deal with the mobile phone addiction problem. Look out for the next issue where I will share some more ways to reduce a child's screen time.

Life Power

Why not 100?

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

“Mom! I got a 95 on my math test!" Her mother looked up, unblinking. "Why not 100?"

Amanda was just 13 when she discovered that joy could be dangerous in her home. That even when she tried her hardest, her efforts came back... almost enough.

She folded laundry without being asked. Looked after her younger siblings while her mother worked double shifts. Cleaned up without complaint. Excelled in school.

But there was always more to be done. A bar that kept rising. A love that felt... conditional.

"You are not a problem to be solved. You are a person to be loved." — Glennon Doyle.

At 15, she won her school's science fair—her first big win. She sprinted home, diploma wrinkled in her hand, pride spilling out of her eyes.

Her mother barely looked at it. "How many kids were competing?"

That was it. Her joy dissolved in silence.

What Amanda didn't know then was that she had stepped into a silent war—a quiet ache that had no name. A war where she was always fighting to be enough, yet always falling short.

There were no bruises. No raised voices. Just a steady stream of dismissals, doubts, and unmet moments.

"The human soul doesn't want to be advised or fixed or saved. It simply wants to be witnessed—exactly as it is." — Parker Palmer

She wasn't the kind of girl who rebelled. She didn't lash out. She just tried harder.

She got straight As. She volunteered. She made sure her room was always clean. And she smiled in every family photo. But on the inside? She felt like she was disappearing.

She didn't need more expectations. She needed acceptance. Not to be constantly corrected—but to be celebrated.

"Children who are not embraced by the village will burn it down to feel its warmth." — African proverb.

At 18, Amanda left. No slamming doors. No bitter words. Just... distance. Because sometimes, walking away is the only form of self-preservation.

She earned a scholarship to a college in another city. She worked hard, as always. But now she also worked on herself.

She began to unlearn the belief that she was only as good as her latest success. She learned to rest. To breathe. To laugh without guilt. To love herself without waiting for someone else's approval.

“You alone are enough. You have nothing to prove to anybody." — Maya Angelou.

She built a life. Made friends who saw her. Chose relationships that felt safe. And one quiet morning, after years of inner work, she looked in the mirror and whispered to herself: "I'm proud of you."

Years later, during a quiet video call, her mother said: "I just don't understand why we drifted apart."

Amanda didn't flinch. She took a breath. Not to accuse. But to speak her truth, softly but firmly: "Because every time I tried to get close... you pushed me away."

There are wounds that don't bleed. Words that don't yell—but echo forever. Looks that don't scream—but silently say, "You're still not quite there."

"Sometimes, the hardest thing to hear isn't criticism. It's silence." — Unknown.

In trying so hard to raise "strong," "successful," or "perfect" children, We sometimes forget to raise loved ones. Because it's not enough to push them toward greatness. We must also pull them into belonging. It's not

enough to point out their flaws. We must reflect back their light.

"People will forget what you said. They'll forget what you did. But they will never forget how you made them feel." — Maya Angelou.

Children who grow up feeling like they're never enough Don't always rebel. Sometimes, they just quietly leave.

They stop calling. They build lives where they are finally seen, held, and heard. And what's left behind is not just distance—but the echo of what could've been.

So if you're a parent, a teacher, a caregiver, or a friend… Remember: success means nothing without self-worth.

Tell your child you're proud of them—before the medal. Celebrate their effort—even when they fall short. And above all, let them know:

They don't have to earn your love. They were always enough.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Umarshi Vershi Shah (PS-3024)
702, Shubh Regency, Kasturba Road,
Near Ichhapurti Ganpati Mandir,
Mulund West, MH - 400 080.
M.: 97697 16061.

Shri Chandrakant Vershi Soni (PS-6816)
103, Kalpataru Heights,
Beside Savaji Biryani, Behind Ruby Hostel,
Manaji Nagar, Narhe,
Pune, MH - 411 041.
M. : 93072 17270.

Shri Praful Manekji Momaya (PS-5630)
A-702, Suvidha Indraprastha,
Kothari Layout, Kusugal Road, Keshvapur,
Behind Shabri Nagar, Opp. Naveen Park,
Hubli, KR - 580 023. M. : 99641 70050,
81975 66419, 99641 02900.

Shri Mahendra Manshi Dand (PS-2812)
C-301, Lotus, AND Forever City,
Near Agasan Railway Phatak,
Diva Agasan Gaon Road,
Diva, MH - 400 612.
M. : 92213 39075-Mahendra
98208 74330 - Rajkumar

Shri Milind Yogendra Khona(Palany) (PS-7470)
E-1804, Oberoi Sky city, Dattapada Road,
Near Devipada Metro Station,
Borivali (East), MH - 400 066.
M.: 81699 53842-Milind, 98202 97046-Kuntal

Shri Jagdish Rayshi Gosar (PS-348)
805/806, Bawa Tower B, V.N. Purav Marg,
Narayan Nagar, Opp Orchid School,
Chunna Bhatti (East), MH - 400 022.
M. : 98210 14331.

Shri Monik Vinod Dharamshi (PS-5377)
3-6-194, Flat #202, Shree Krishna Grandeur,
Street No 16, Himayatnagar Main Road,
Hyderabad, Telangana - 500 029.
M. : 98490 22888.

Shri Veeren Velji Shah (Poladia) (PS-1440)
C-4102, Dosti Wave Bldg., Dosti Eastern Bay,
Vidyalankar College Road,
Next to BMC Office,
Wadala (East), MH - 400 037.
M. : 90822 53206.

Shri Rajendra Anandji Shah(Dharamshy) (PS-1357)
Bangalow No 7, "Satsang", Devlali CHS,
6 No Naka, Lam Road,
Behind Shandi Mandi of Lam Road,
Devlali, Nasik, MH - 422 401.
M. : 97691 56149 - Rajendra,
98191 67986 - Indira

Sharad Laxmichand Dhulla
1601, Ruparel Ziyon, Near Sion Circle,
Sion (East), Mh - 400 022.

નવા એડ્રેસ **kdoaddress@gmail.com**
ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

Kuber Bhandar

Personal finance – importance of documents & records management

CA Jatin Jaichand Lodaya, Naliya (Chembur)
Cofounding Partner of FinaLiteY LLP - Mumbai
jatinlodaya@gmail.com | 9820791226

Our Post Offices hold crores of rupees of unclaimed National Saving Certificates & Post Office Saving Bank Accounts. Banks are too holding crores of rupees under unclaimed funds. Similar is the case with corporates, mutual funds, insurance companies. Do you think people do not want their money? This is because they have misplaced or lost the document which will remind them that they have money invested. And maybe it's not their fault, as the original investor did not record it properly and the family is not aware of the investment. So, it is important to file, record, and safely keep financial documents as the consequences are inter-generational. How many times it has happened with us that we receive a document and we put it on our desk and, then forget about it!

Yes, records management form a very important and integral part of managing money related matters – on an ongoing basis and succession planning too. There is no finite list of these records and it surely can vary from person to person. Usually, these fall under three categories – permanent, need periodic renewal or transactional. A representational list: PAN, AADHAAR, voters ID, driving licence, passport, ration card, certificates such as: below poverty line, birth, school leaving, domicile; academic credentials, salary slips, taxes paid such as TDS, advance & self-assessment; 26AS, AIS, TIS, IT returns, Assessment orders, CAS, bank statements / pass books, fixed deposits, PPF / NPS pass books, safe deposit locker keys, debit & credit cards, credit card statements, insurance policies (life, health, vehicle), white goods | vehicle ownership documents (invoices, registration, taxes paid, warranty, service records), nomination details, will (registered is preferable, retain a copy with the executor), PoA, marriage records (wedding card, photos, certificate, gifts inventory, change of name), medical records, utility bills (electricity, gas, landline phone, mobile phone, cable TV, broad band internet, rent, society maintenance), property ownership documents, rental / lease agreements, legal cases (if any, filed on you or filed by you), loan documents (taken / given), cheque books, pay slips, deposit instruction slips, subscriptions (professional memberships, club, frequent flyer, magazines, social media, cable TV, broadband internet; OTT channels), list of standing instructions (for payments / direct debit instructions), employment letters, business related financial statements, paper visas (not stamped on your passport), donation receipts, bills / evidence related to significant financial transactions such as buying, property, vehicles, jewellery, international travel, investments in financial instruments etc.

You surely can customize the above inventory. It is important that you maintain a logical records management process and ensure all/key family members are well aware of it and are able to access on a sustainable basis, especially during emergencies, including any critical information stored in computers / storage devices. You surely wish to keep the surprise level to the least.

Each household has its own mechanism of records management & storage, including relying on service providers such as CAs, financial planners, insurance agents, lawyers

or a dedicated staff but remember that the records are yours and you only are accountable & responsible for the same. It is very important to also have an updated list of service providers along with their contact coordinates. You can have a file (or folder) where you can store all important documents and ensure that the entire family has awareness of the contents & access to the same. It is important that you list & update the same in a record keeping diary / document. You can hand write too in a legible and consistent manner. If you rely heavily on online records, retain the latest print in physical form and shred earlier versions. Do not merely throw into the garbage bin or give it out as 'raddi'. Whatever you follow, keep the process least complicated such that your family members can understand & follow, if and when required in the future.

It is important to remember that some of the above records can be regenerated if lost or damaged. Data stored on computers should be kept in a logical manner, backed up and if password protected, ensure the family is aware of the passwords for access to data, emails, various logins. You have to remember multiple passwords of all your online accounts and keep changing them for security reasons. And if you lose a password, it is equally tough to reset a password after going through a process of validation. It is advisable to maintain an updated spreadsheet containing all your IDs & passwords and keeping your immediate family members aware of the same. Ideally personal records should be stored only on personal computers and not on office computers. And surely not to be accessed from machines or places where network access is not under your control i.e., cyber cafes, airports, stations, cafes.

If Apps such as Digi-locker are used to retain e-copies of documents, then let the family members have access to your Digi-locker. You can store scanned images on a memory drive (e.g., Google Drive) the access to which should be shared with immediate family members. Store physical records protected from any form of potential physical damage (white ants, water, moisture, heat).

Opt for online banking for all bank accounts such that you can access / transact from anywhere anytime. It is important that you keep your residence status, KYC & FATCA status refreshed across banks and investments. It is possible that one particular family member may be handling all the financial matters for all but if the dependent family is not aware of records (existence / access), chances of the funds getting in unclaimed status can arise. UDGAM (Unclaimed Deposits-Gateway to Access inforMation, is an online portal developed by RBI to facilitate the registered users to search unclaimed deposits / accounts across multiple banks at one place in a centralised manner. MITRA is a recently launched tool that can help to search any unclaimed Mutual funds.

Lot of time-consuming efforts go behind filing a tax return, and you will want to retain all schedules, reconciliation statements in an orderly manner just in case any related queries arise in the future. Note that if your wealth exceeds a certain threshold level (earlier ₹50 lacs, now it is ₹1 crore), you need to disclose your 'balance sheet' as part of your annual tax return. While applying for visas, the consulate, or while applying for loans the lender, will expect you to provide them with past records such as tax returns, bank statements so ease of access to the same is warranted.

A simple and safe record keeping will ensure that you will be able to live and leave peacefully!

Business World

The last date to file ITR for individuals for AY 2025-26 is 31st July 2025 extended by the government 15th Sept 2025.

CA Hitesh Dharamshi Mob.: 98213 11796
HDHARAMSHI@GMAIL.COM

Why Should You File ITR?

- ✓ If you want to claim an income tax refund from the department.
- ✓ If you have earned from or have invested in foreign assets during the FY.
- ✓ If you wish to apply for a visa or a loan
- ✓ If the taxpayer is a company or a firm, irrespective of profit or loss.
- ✓ If you have a loss from business/profession or under capital gains head, you will not be allowed to carry them forward to the next years unless you file the return before the due date.

When is it Mandatory to File Income Tax Returns (ITR) in India?

If your gross total income is more than the basic exemption limit-

Basic Exemption Limit under the old tax regime is as follows -

Age Group	Basic Exemption Limit
For individuals below 60 years	Rs 2.5 lakh
For individuals above 60 years but below 80 years	Rs 3.0 lakh
For individuals above 80 years	Rs 5.0 lakh

Irrespective of age, basic exemption limit under the new tax regime is Rs.3 Lakh.

If your income is below the basic exemption limit, you will still be required to file your tax return if you meet any of these conditions:

- ➢ Deposited more than Rs 1 crore in 'current' bank account: You have to mandatorily file a tax return if you have deposited a total of Rs. 1 crore or more in one or more current accounts with a bank. However, no such requirement has been specified for deposits made in the post office current account; or
- ➢ Deposited more than Rs 50 lakh in 'savings' bank account: You have to mandatorily file a tax return if you have deposited a total amount of Rs 50 lakh or more in one or more of your savings bank accounts.
- ➢ Spent more than Rs 2 lakh on foreign travel: You have to mandatorily file a tax return if you have incurred a total expenditure of more than Rs 2 lakh on foreign travel whether for yourself or any other person; or
- ➢ Electricity expenditure is more than Rs 1 lakh: You have to mandatorily file a tax return if you have incurred more than Rs.1 lakh towards electricity consumption during the previous year; or
- ➢ TDS or TCS is more than Rs 25,000: If the tax deducted at source (TDS)/ tax collected at source (TCS) exceeds Rs 25,000 in the previous year. In the case of a senior citizen (above 60 years), this limit is Rs 50,000.
- ➢ Business turnover is more than Rs 60 lakh: In case you are a businessman and your total sales, turnover, or gross receipt is more than Rs 60 lakh during the previous year, then you have to mandatorily file a tax return
- ➢ Professional income is more than Rs 10 lakh: You have to mandatorily file a tax return if you are engaged in a profession and your gross receipts are more than Rs 10 lakh during the previous year.

Who are Exempted from Filing Income Tax Returns?

Central government have the power to exempt specified class or classes of persons from filing income tax returns in addition to the existing exempt persons like individuals having total income less than the basic tax expedition limit, non-residents not having income accruing or arising from India etc.

However, currently, there are no such exemptions that the central government has notified in this regard.

cont... pg. no. 33

Money Matter

Are You Really Investing — Or Just Saving?

Diipesh Daghha – Varadia (Bhandup), Mob.: 99 1562 1562
MBA (Fin), QPFP, Founder – GrowthQuest
www.growthquest.in, diipeshdaghha@gmail.com

We've all heard this growing up: “Beta, save money. It's important.”

So, we do savings. We open a bank account. Park some money in FDs, do post office RDs. Maybe add a little to our PPF or tuck away some cash at home for “emergencies."

And we feel proud — “I'm being responsible.”

But here's a question no one taught us to ask: **“Am I just saving... or actually investing?”**

Because the two aren't the same. And the difference can shape your future.

So what's the difference?

Saving means keeping money safe. It stays where it is. Think of it like parking your scooter — it's there when you need it, but it doesn't move.

Investing, on the other hand, means putting your money to work. Like planting a seed — you can't see the tree right away, but over time, it grows, blossoms, and gives fruit.

Here's a simple way to remember it:

· Saving = Parking your money

· Investing = Planting your money

Parked money doesn't grow much. Planted money, with time, grows into something bigger.

Let's take an example.

Suppose you start saving □10,000 every month in a bank account earning 4% interest.

After 20 years, you would have accumulated about □**36.50** lakhs. Now subtract inflation @6% per annum — and that number shrinks even more.

But if you **invest** □10,000 every month in a mutual fund earning 12%, you could end up with a corpus of nearly □**92 lakhs**.

Same investment amount.

Same investment duration. But hugely different results!

Why? Because investing lets your money work harder than you do.

But wait — aren't investments risky?

Yes, markets go up and down. But not investing is also a risk — the risk of your money losing value over time. That's why smart investors do both:

· **Save** for short-term needs and emergencies

· **Invest** for long-term goals like retirement, children's education, or wealth building

Ask yourself this today:

Look at your money — in bank accounts, FDs, and lockers.

“Is it just sitting there, or is it silently growing?”

If it's all parked... maybe it's time to send some of it on a journey of compounding.

Remember:

Saving is the first step. Most people stop at the first step itself. But if you want your money to grow — learn to invest too. You don't need a lot to start. Just a little bit of courage, consistency, patience and guidance from a trusted professional.

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

• પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી • સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર • જુના સાચા ઘરચોળા • કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી

રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગલ્લીની સામે,
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

Stay Healthy

URINARY TRACT INFECTION

Dr. Jayantilal P. Khona (LCEH)-Jakhau (Mulund)
Mob. : 8779985316

- Very commonly seen in **females of 20 – 45 age group**. In **male seen after 60 years** due to the increased in the size of the prostate gland. Stagnant or collection of Urine being the most favorable medium for growth of the bacteria, causes urinary tract infection.
- **Signs and symptoms**: **1)** sudden urge for passing of urine.**2)** Burning pain during & after passing of urine.**3)** Pain in the lower abdomen, flank, during & after urination.**4)** Frequent urge to pass urine even after urination.**5)** offensive smell & cloudy or reddish color urine.
- **In human beings urine & stool passages openings are very close & near**. Hence active sex life in 20-45 age group can frequently & commonly causes blunt trauma, injury, pressure on the above openings. The already presence of bacteria in these areas reaches bladder (urine collection bag) & start multiplying causing inflammation & infection.
- **In 45 & above menopause age group** there is a decrease in the production of estrogen hormone. These causes weakness – looseness of the muscles & surrounding tissue of lower abdomen, vagina, ureter, pelvis, rectum area causing pulling of ureter, making passing of urine difficult. The collected urine cause growth of the bacteria, causing CYSTITIS.RE- INFECTION IS VERY COMMON.
- **The upward spread of the bacterial infection thro' bladder**, during pregnancy, causing pressure on the urinary tract, surgical procedures, catheter is common, causing ACUTE PYELONEPHRITIS OR KIDNEY abscess. Patient experiences fever with chills/ rigor, 103-104 F, Pain in lower abdomen, flank, and lower back.
- **The pressure, pulling-/ pushing caused by bladder, kidney stones, kidney abscess** changes the shape of kidney causing RELAPSES of the infection.
- **Blood, Urine, X-ray, Sonography, CT scan, MRI Investigation/ testing are useful for diagnosis.**
- TREATMENT:**1)** proper washing & keeping the urine & stool passages clean.**2)** Drinking of 10-15 glasses of water per day.**3)** passing of urine when there is a natural call.**4)** RIGHT ANTIBIOTIC COURSE OF ATLEAST FOR 15 DAYS OR MORE, Under the guidance of the medical doctor.
- Patients not satisfactorily better even with adequate & good antibiotics RE-CURRENT INFECTIONS, IN RELAPSES can seek the help of homeopath for homeopathic medication.

---

cont... pg no. 31 business world

Benefits of Filing ITR

- It is always a good idea to file your ITR even if you are not eligible due to the benefits.
- Filing of ITR creates a valid proof of income or net worth
- ITR is required for applying for any loan in the future
- ITR is required by banks even for applying credit cards
- ITR is required for VISA applications, etc.
- ITR is required for obtaining Term insurance
- ITR is required for obtaining government tenders

Hence it is advisable to file ITR even if your income is below the basic exemption limit.

મંજલ રેલડીયા ગામે શ્રી આદિનાથ દાદા જિનાલયે બે દિવસીય ૧૪૩મો ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

કચ્છ અબડાસા તાલુકામાં કુદરતી નૈસર્ગિક વાતાવરણ ધરાવતું ગામ એટલે **મંજલ રેલડીયા**! કચ્છ દેશનું ઉત્તમ હીલ રીસોર્ટની ઉપમાં ધરાવતું ગામ મંજલ રેલડીયા! જૈન દર્શનમાં ૧૪ મહાસ્વપ્નોમાં પદ્મસરોવરનું ઉલ્લેખ આવે તેમ મંજલ રેલડીયામાં પ્રવેશ કરો તો **પદ્મસરોવર (લાખાસર તળાવ)** થઇ ને જ જવાય.

મંજલ રેલડીયાની સમૃદ્ધિનું પાનું દેવાધિદેવ **શ્રી ઋષભદેવ**ના જિનાલયના દ્વારથી જ ખુલે તેમાં કોઇ જ અતિશયોક્તિ જ નથી. આજે જિનાલયની **૧૪૩મી વર્ષગાંઠે** આયોજિત બે દિવસીય ધ્વજારોહણ જેમાં સમાવેશ **૧૮ અભિષેક પૂજન** અને **સત્તરભેદી પૂજા** કરવાને મંજલ રેલડીયા જૈન સાધર્મિકોની ઉત્કઠાં સ્વાભાવિક છે.

મંજલ રેલડીયા ગામમાં પ્રથમ જૈન સાધર્મિકોનો પ્રવેશ હોય તો તે નુખ છે **દંડ**! મંજલ રેલડીયા ગામનું સદ્ભાગ્ય કે - ૧૪૩મો ધ્વજારોહણનો લાભ **માતુશ્રી જયાબાઇ ચત્રભોજ અરજણ દંડ પરિવારે** ઉત્સાહથી નીલગગને ધ્વજા લહેરાવવા પધાર્યા. હા! મંજલ રેલડીયા ગામવાસીઓની માદરેવતને દેવાધિદેવના ધ્વજારોહણે ઉપસ્થિતિ અતૂટ શ્રદ્ધા અવશ્ય કહી શકાય.

પ્રથમ દિને શ્રી મંજલ રેલડીયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ દ્વારા માદરેવતને સ્વદ્રવ્યનું ઘર હોય તેવી ભાવનાથી **આવાસ યોજના સંકુલનું ઉદ્ઘાટન** મંજલ રેલડીયા ગામના સરપંચ, તલાટી તેમજ વરિષ્ઠ મહાનુભાવો દ્વારા થઇ અને તેમની ઉપસ્થિતિ પ્રસંગની શોભા અવશ્ય વધારી એટલું જ નહીં સકારાત્મક અભિગમને પીઠબળ પણ આપ્યું. સંકુલમાં ફ્લેટ ધારકોની ગામમાં નૂતન નિવાસની ચાવી સુપ્રત કરવામાં આવી.

૧૮ પાપ સ્થાનોની કર્મનિર્જરા થતી હોય તેમ બપોરના ૧૮ પ્રકારના વિવિધ જડીબુટ્ટીઓથી થનાર **૧૮ અભિષેક પૂજન** પ્રત્યેક અભિષેકના લાભાર્થી પરિવારો દ્વારા જિનાલયે વિધિકાર **શ્રી ચંદ્રકાંત દેઢીયા (બિદડા) અને સાથી કલાકારો**ના સંગીતમય સથવારે શરૂ થયું. દેવાધિદેવ શ્રી આદિનાથ દાદાને **ચંદ્ર દર્શન**નો લાભ - **સંઘમાતા નિર્મળાબેન પ્રફુલ ધનજી લોડાયા પરિવાર** અને **સૂર્ય દર્શન**નો લાભ - **માતુશ્રી વાલબાઇ વિશનજી ધરમશી પરિવારે** લીધો.

ત્રિકાળ સંધ્યા ભક્તિમાં ઉપસ્થિત ગામવાસીઓ જોડાયા અને આરતી-મંગળ દીવા સાથે જિનાલય માંગલિક થયું. **દ્વિતીય દિન વૈશાખ સુદ-૧૧** ચરમ તીર્થાધિપતિ, શાસનપતિ, શ્રી મહાવીરસ્વામી દ્વારા શ્રી સંઘ સ્થાપનાનો દિન અને મંજલ રેલડીયા ગામે દેવાધિદેવ શ્રી આદિનાથ દાદાના જિનાલયે ૧૪૩મો ધ્વજારોહણ દિન.

પ.પૂ. ગણિવર્ય શ્રી રાજરત્નસાગરજી મ.સા. અને પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી અનંતરત્નસાગરજી મ.સા.ની પાવન નિશ્રાથી સત્તરભેદી પૂજા શરૂ થઇ. આજના દિને અચલગચ્છ વિધિપક્ષની પરંપરાથી સત્તરભેદી પૂજા કરાવનાર વિધિકાર **શ્રી ચંદ્રકાંતભાઇ દેઢીયા** શાસ્ત્રીય સંગીત સૂઝબુઝ દેવોને આવ્હાન કરાવવામાં માહેર છે. અદ્રશ્ય રહેલા દેવો અને માનવ મહેરામણ ૧૭ પ્રકારની પૂજાથી પોતાને ધન્ય માન્યા.

શ્રી સંઘની વિનંતીને માન આપી ઉપસ્થિત શ્રાવકો-શ્રાવિકાઓએ જિનાલયની ૧૪૩મી વર્ષગાંઠને ધ્યાનમાં લઇ શ્રી સંઘના **સર્વસાધારણ ખાતે રૂા. ૧૪,૩૦૦/-** દીઠ ૧) માતુશ્રી જયાબેન ચત્રભોજ દંડ, ૨) માતુશ્રી નેણબાઇ હીરજી લોડાયા હસ્તેઃ અ.સૌ. ગીતાબેન રમેશ લોડાયા, ૩) માતુશ્રી ભચીબાઇ દેવશી ગોસર હસ્તેઃ દિવ્યાબેન ધીરજ ગોસર, ૪) સંઘમાતા નિર્મળાબેન પ્રફુલ ધનજી લોડાયા, ૫) માતુશ્રી વાલબાઇ વિશનજી ધરમશી હસ્તેઃ અ.સૌ. લતાબેન સોમચંદ ધરમશી, ૬) માતુશ્રી ધનલક્ષ્મીબેન હેમચંદ ગડા હસ્તેઃ કુ. નીયા - ડૉ. હેમલ આર. ગડા, ૭) અ.સૌ. અંજલિબેન ડુંગરશી પદમશી ગોસર, ૮) અ.સૌ. રસીલાબેન ગાંગજી ગોસર, ૯) માતુશ્રી ભારતીબેન રમણીકલાલ ગડા હસ્તેઃ શ્રી ઉપેનભાઇ રમણીક ગડા, ૧૦) મધુબેન રમેશ ગડા હસ્તેઃ ભાવિનીબેન કૌશલ ગડા, ૧૧) નિયાણી બહેનો - નયનાબેન ગૌતમ લોડાયા, ભારતીબેન દીપેશ ખોના, ધારીણીબેન ધર્મેન્દ્ર ધુલ્લા, ૧૨) માતુશ્રી ઝવેરબેન તારાચંદ વોરા, ૧૩) માતુશ્રી વિજયાબેન કલ્યાણજી વોરા, ૧૪) માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન ખીમજી ગોસર હસ્તેઃ શ્રી રમેશ ખીમજી ગોસર, ૧૫) માતુશ્રી વિમલાબેન માલશી ગોસર (બાયઠ-હૈદ્રાબાદ), ૧૬) માતુશ્રી રશ્મિબેન હીરાચંદ ગાલા હસ્તેઃ શ્રી બિપીન હીરાચંદ ગાલા અને ૧૭) શ્રી હીરાચંદ દામજી દંડ પરિવાર એકંદરે ૧૭ ભાગ્યશાળી પરિવારોએ લાભ લઇ ધન્ય બન્યા.

શુભ મુહૂર્તે **પુણ્યાહમ્! પુણ્યાહમ્!! પ્રિયંતામ્! પ્રિયંતામ્ !!** ના શ્રી સંઘનાદ સાથે **માતુશ્રી જયાબાઇ ચત્રભોજ અરજણ દંડ પરિવારે** ૧૪૩મો ધ્વજારોહણ કર્યો. **શાંતિકળશ**નો લાભ અ.સૌ દિવ્યાબેન ધીરજ દેવશી ગોસર પરિવાર અને **ગુરૂપૂજન**નો લાભ સંઘમાતા નિર્મળાબેન પ્રફુલ ધનજી લોડાયા પરિવાર લીધો.

બે દિવસીય ત્રિકાળ સાધર્મિક ભક્તિના અનુક્રમે લાભાર્થી પરિવારોઃ **બુધવાર, તા. ૦૭.૦૫.૨૦૨૫**ના શુભ દિને **નવકારશી** - માતુશ્રી નેણબાઇ હીરજી લોડાયા હસ્તેઃ અ.સૌ. ગીતાબેન રમેશ લોડાયા, અને માતુશ્રી વાલબાઇ વિસનજી ધરમશી હસ્તેઃ અ.સૌ. લતાબેન સોમચંદ ધરમશી સંયુક્તપણે; **બપોરની સાધર્મિક ભક્તિ** - સંઘમાતા નિર્મળાબેન પ્રફુલ ધનજી લોડાયા, **બપોરની ચા** - માતુશ્રી રતનબાઇ જેઠાભાઇ લાલકા હસ્તેઃ અ.સૌ. મીનાબેન મંગલ લાલકા; **ચૌવિહાર ભક્તિ** - માતુશ્રી જયાબાઇ ચત્રભુજ દંડ હસ્તેઃ અ.સૌ. નીલમ અનિલ દંડ પરિવાર. **ગુરૂવાર, તા. ૦૮.૦૫.૨૦૨૫**ના શુભ દિનઃ **નવકારશી** -માતુશ્રી ભચીબાઇ દેવશી ગોસર હસ્તેઃ અ.સૌ. દિવ્યા ધીરજ ગોસર; **બપોરની સાધર્મિક ભક્તિ** - શ્રી લાલજી દેવજી ગાલા (ખજૂરવાળા) હસ્તેઃ અ.સૌ. નીલમબેન જયંતિલાલ; **બપોરની ચા** - શ્રીમતી મધુબેન હુકમચંદ ધરમશી અને **ચૌવિહાર ભક્તિ** - શ્રી પ્રિયાંક અશોક ગેસોટા - શ્રી હીરેન જયસુખભાઇ ધોળકીયા હસ્તેઃ શ્રી અનિલભાઇ ચત્રભુજ દંડ પરિવારે લાભ લીધો.

બે દિવસીય ત્રિકાળ સાધર્મિક ભક્તિનો લાભ લેનાર તેમજ શ્રી સંઘની સુંદર સેવા-વ્યવસ્થામાં નિઃસ્વાર્થ ભાવે સેવા આપનાર કર્મઠ સેવા કાર્યકરો, શ્રી સંઘના વ્યવસ્થાપકો, ટ્રસ્ટ અને શ્રી સંઘના પદાધિકારીઓ-ટ્રસ્ટીઓ તેમજ ૧૪૩માં ધ્વજારોહણે ઉપસ્થિત સર્વે સાધર્મિકોનો હૃદયપૂર્વક આભાર સહ ફરી-ફરી આવનારા પ્રસંગોમાં બહોળી સંખ્યામાં પધારવા ભાવભરી વિનંતી.

લિ. શ્રી આદેશ્વરજી મહારાજ જૈન દેરાસર - શ્રી મંજલ રેલડીયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ વતી
ટ્રસ્ટીગણ અને પદાધિકારોઓના જય જિનેન્દ્ર!

Advt.

।। મંજલ રેલડીયા તીર્થમંડન શ્રી આદિનાથાય નમઃ ।।

શ્રી આદેશ્વરજી મહારાજ જૈન દેરાસર દ્વારા સંચાલિત

શ્રી મંજલ રેલડીયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ

ના સંયુક્ત ઉપક્રમે

મંજલ રેલડીયા તીર્થે ઉજવાયો બે દિવસીય

૧૪૩મો ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

ધ્વજારોહણના લાભાર્થી માતુશ્રી જયાબાઇ ચત્રભોજ અરજણ દંડ પરિવાર

ધ્વજારોહણનો વિસ્તૃત અહેવાલ પાના નં.૩૪ ઉપર

શ્રી કલિકુંડ પાર્શ્વનાથાય નમઃ

વિદેશની ધરતી પર વધારી દંડ કુટુંબની શાન
ગામ સેવક ભરૂડીયા (મુલુંડ -મુંબઈ) નું ગૌરવ

Congratulations

શ્રી સર્વોદય પાર્શ્વનાથ , શ્રી વાસુપૂજ્ય સ્વામી ,
શ્રી સચ્ચામાં ના આર્શીવાદથી તથા દેવગુરુની અસીમ કૃપા
શ્રીમતી **હંસા દિનેશ દંડ** ના પ્રેમાળ, શાંત અને સુશીલ પુત્રરત્ન

ચિ. કુંજન

અમેરિકાની University Of Maryland,
Baltimore County માથી
Masters in Engineering Management
ની પદવી મેળવેલ છે

ચિ. કુંજન ને ....
હૃદયના ઊંડાણ થી , સ્નેહભીના મન થી
હાર્દિક અભિનંદન અને **ખુબ ખુબ શુભકામનાઓ**
માતા સરસ્વતીની અસીમ કૃપા તમારા જીવનમાં વરસતી રહે.
ભવિષ્યમાં પણ કારકીર્દી ક્ષેત્રે ઉત્તરોતર પ્રગતિના ઉચ્ચ
શિખરોને સર કરે એવા **અંતરના આર્શીવાદ**

-- :: શુભેચ્છકો :: --
માતુશ્રી વિજયાલક્ષ્મી કુંવરજી દંડ પરિવાર
માતુશ્રી ધનલક્ષ્મી વેરશી શિયાડ પરિવાર

લાડલા પ્રેમાળ
ભાઈ **નિકુંજ** ના

Heartiest Congratulations.

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2024-2026 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2024-26
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

SHREE K.D.O. STUDENTS ASSOCIATION
SINCE 1954
ESTD : 1954

NOTEBOOK CONTACT CENTERS

*Only for KDO Students
4 NOTEBOOK Special OFFER

Distribution Starting From : 8th JUNE 2025

GHATKOPAR
R B Mehta Marg, Sindhu Wadi, Ghatkopar (East)
- Leenaben Lodaya +91 86521 55585
- Sania Meisheri +91 83697 71584

MULUND
Shri. Virji Mepani Hall,
Devpunj Building,
Valji Ladhabhai Road, Mulund (West)
- Prisha Dand +91 82911 78762
- Jainam Dand +91 91676 02937

BHANDUP
Mewad Kesari Bhavan,
1st Floor, L. B. S. Marg,
Subhash Nagar, Bhandup (West)
- Preet Lodaya +91 96647 95657
- Pooja Lodaya +91 79778 84741

KANJURMARG
Police Station Road, Nehru Nagar,
Karve Nagar, Kanjurmarg (East)
- Labdhi Mota +91 84220 37604
- Sagar Dagha +91 90042 24139
- Sakshi Shah +91 99696 26587

MASJID / WADALA
1st Floor, New Anant Bhuvan,
N. N. Street, Masjid Bunder (West)
- Chirag Lodaya +91 96198 76560

DOMBIVLI
M/s. Hemant Patho World, Dr. R.P. Rd, Raghuveer Nagar, Dattanagar, Dombivli (East)

B-002, Nav Chetan CHS, Tulip Tower,
Tukaram Nagar, Ayre Road, Dombivli (East)

Sir Academy, 2nd Floor,
Siddhi Vinayak Arcade, Mahatma Phule Road,
Above Syndicate Bank, Dombivli (West)

- Parulben Dhrod +91 93237 67399
- Harsh Meisheri +91 79001 68947
- Mahek Mota +91 93215 17083

NAVI MUMBAI
M/s. Prabhat Trading Co., L 35 APMC Market 1,
Phase 2 - Masala Market, Vashi, Navi Mumbai
- Chandniben Lalka +91 98332 25053

THANE
Tuhin Goshar +91 82913 92024

WESTERN
Janvi Kuruwa +91 83698 19986
Ronak Lapasiya +91 97021 58578

Per Dozen
₹200
for Members

Per Dozen
₹300
for Non-Members

*Note : Per Marksheet / Fee Receipt, Maximum Two Dozen Books Will Be Given To Each & Every Kdo Student • Please Bring Hard/soft Copy Of Membership Receipt
Books Will Be Distributed On A First Come First Serve Basis • Please Bring Change & Carry Bags Along With You.

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**